

Avatar[®]

Práctico y Místico

por Harry Palmer

Para cualquiera que esté encontrando el tema de Avatar por primera vez, Avatar es un entrenamiento de nueve días que le da poder al individuo y es entregado por un Maestro Avatar. Las herramientas de Avatar son una sinergia de ejercicios, práctica y procedimientos que, cuando comprendidos y utilizados apropiadamente, aumentan tu capacidad de vivir deliberadamente. Son herramientas asombrosamente efectivas y eficientes para tomar el control de tu vida. Si necesitas identificar y resolver una creencia o conducta autosaboteadora, las herramientas de Avatar pueden ayudar. Si quieres crear una relación armoniosa o lograr el éxito o sólo alcanzar un estado agradable de felicidad y alegría, las herramientas de Avatar pueden ayudarte. También son efectivas para eliminar la tristeza y el estrés de tu vida, restaurar la salud y crear paz interna.

Viviendo deliberadamente significa operar como un origen creativo – por lo menos dentro de los confines de un cierto dominio de la realidad. Un origen creativo actúa deliberadamente desde su propia determinación interna; es responsable.

Hay muchos dominios de la realidad, y cada uno contiene muchos niveles de origen creativo. Lo que puedes crear, controlar o cambiar a través de tus propios esfuerzos y voluntad determina el tamaño del dominio de la realidad dentro del cual puedes operar como un origen creativo. No todos los orígenes creativos son iguales.

La evidencia de que las herramientas de Avatar están funcionando para ti es que ciertas cosas que no podías anteriormente crear, controlar o cambiar sólo a través de tu esfuerzo y voluntad, ahora sí puedes. En otras palabras,

dentro del dominio de la realidad que estás experimentando, te has movido a un nivel más elevado de origen creativo. Tú has adquirido o recuperado una mayor capacidad de vivir deliberadamente.

Esto pasa cuando alguna experiencia resistida o incapacidad o comportamiento que te detenía se elimina o se cambia de manera positiva. Te mueves más allá de tus limitaciones anteriores. El tamaño de tu dominio de la realidad aumenta y, junto con él, tu influencia, tus oportunidades y tu confianza aumentan. Tu poder como origen creativo aumenta.

Estos son los resultados esperados del entrenamiento Avatar. Los estudiantes que sienten que no han logrado estos resultados al final de la segunda sección del curso de tres secciones tienen derecho a un reembolso completo.

Preguntas Prácticas

La mayoría de las personas que se inscriben con un Maestro para el entrenamiento Avatar tienen la meta inmediata de mejorar sus vidas. El intercambio amistoso y la curiosidad intelectual pueden ser factores importantes en su decisión, pero el factor de mayor fuerza normalmente es, “¿Funcionará para mí?”

Quieres ser más feliz. Puede que sientas que hay algo que te mantiene alejado de la felicidad. Ese “algo” puede ser específico en tu

• continúa

Te mueves más allá de tus limitaciones anteriores. El tamaño de tu dominio de la realidad aumenta y, junto con él, tu influencia, tus oportunidades y tu confianza aumentan. Tu poder como origen creativo aumenta.



mente o más bien puede ser algo vago e indiscernible, algún estrés o presión invisible. Estas a menudo son las cosas con las que erróneamente crees que debes aprender a vivir. Estas barreras a la verdadera felicidad están escondidas en tu mente, evitadas cuidadosamente, pero su efecto destructivo sobre tu vida continúa apareciendo.

Así pues la pregunta inmediata en muchas mentes es, “¿Funcionará para mí?”

Esta no siempre es una pregunta que un Maestro Avatar pueda contestar. Enseñarle a alguien cómo utilizar una herramienta, aún cuando la presentación incluya muchas horas de prácticas y ejercicios, no siempre producirá un artesano exitoso o motivado. El verificar que las herramientas funcionan para los demás no es realmente la respuesta a, “¿Funcionará para mí?”

La verdadera respuesta a esta pregunta es responder con una pregunta, “¿Qué tan dispuesto estás a volverte honesto contigo mismo?”

¿Qué tan vulnerable te permitirás llegar a ser? La razón por la cual se pregunta esto es que las verdaderas causas de tu infelicidad, cualesquiera que sean, y las causas de tus fracasos, cualesquiera que sean, están enterrados bajo capas de tu propia resistencia. Y aunque un Maestro Avatar pueda guiarte, pueda crear un espacio seguro y compasivo, al final es tu disposición de ser vulnerable la que disuelve las capas de resistencia. Entonces las verdaderas causas de tu infelicidad se revelan y puedes poner las herramientas de Avatar a trabajar para ti.

Siempre y cuando estés dispuesto a recorrer el camino que te guíe a una mayor honestidad contigo mismo, las herramientas de Avatar sí funcionarán para ti.

Preguntas Místicas

Después de que hayas logrado una maestría exitosa de las herramientas de Avatar, puedes utilizar las herramientas para remodelar o cambiar las realidades personales. Las capacidades se recuperan. Las creencias limitantes y autosaboteadoras son descreadas. Las metas de vida son descubiertas. En cierto sentido, arreglas tu vida.

La atención fijada se libera y tu conciencia ilimitada se expande; la mente se relaja. Y dentro

de la quietud mental, surgen preguntas más distantes – preguntas místicas acerca de la vida y la muerte. ¿Quién soy yo que piensa? ¿Por qué soy yo? ¿Cuál es mi propósito? ¿Cuál es el propósito de cualquier cosa? ¿Qué será de mí cuando muera? Estas preguntas son los portales hacia los misterios internos.

Uno de los misterios internos revelado en la mente tranquila del estado Avatar es que hay un suave impulso o intención que subyace bajo el desenvolvimiento de la vida. Es como un orden cósmico divino que serena y compasivamente te susurra las sugerencias perfectas en el momento exacto. Pero no impone su voluntad; no es insistente; no ordena. Lo más probable es que no haya sido escuchado, o si lo fue, fue ignorado. Muy pocas personas entienden a este Tao interno universal. Para la mayoría, se ha perdido en la bulla de los pensamientos. Muchas personas tienen destellos intuitivos, pero aún estos destellos vienen con dudas fuertes.

Así pues, más allá del éxito y la felicidad material, en los momentos del aquí y ahora, libres de la mente, se revelan nuevas prioridades. ¿Qué es realmente importante? ¿Cuáles de mis acciones tienen trascendencia y cuáles acciones son triviales? ¿Por qué estoy tan preocupado con las cosas que no son permanentes?

Estas son preguntas encontradas a lo largo del camino de la autohonestidad. No sólo provocan respuestas; crean momentos de repentina comprensión intuitiva – revelaciones. Ciertas cualidades empiezan a evolucionar en tu vida: la serenidad, compasión y consideración hacia los demás.

La experiencia de un momento trascendente y una toma de conciencia de tu propia conexión con el origen son experiencias místicas pero indudablemente reales de tu entrenamiento Avatar. Si tienes el valor para intentarlo, estás camino a un viaje maravilloso.

Para más información acerca de Avatar, puedes visitar a www.TheAvatarCourse.com, llamar al 1-800-589-3767 ó 1-407-788-3090 o mandar un correo electrónico a Avatar@AvatarHQ.com. También, www.AvatarBookstore.com ofrece libros, DVDs y más acerca de Avatar.



www.facebook.com/AvatarCourse
www.facebook.com/CompassionProject
www.twitter.com/AvatarCourse

