

Avatar[®]

アバター[®] その実用性と神秘性

ハリリー・パルマー

アバターという話題と初めて出会う人のために申し上げるなら、アバターとはアバターマスターによって教えられる9日間の自己啓発のトレーニングです。アバターのツール（道具）は、きちんと理解され使用されれば、練習やドリル、そして手順の相乗効果により意図的に生きる能力を向上させます。これらの道具は自分の人生をコントロールするのに驚くほど効果的で効率的です。自分を妨害している信念や行動を特定し解決する必要があるなら、アバターの道具が役に立ちます。調和のとれた人間関係を創りたい、成功したい、あるいはただ喜びと満足の気持ち良い状態に到達したいなら、アバターの道具が役に立ちます。また人生から苦悩やストレスを取り除いたり、健康を回復したり、心の平和を達成するのにも効果的です。

意図的に生きるというのは創造の源として機能するという意味です——少なくとも現実のある領域の制限内では。創造の源は内なる決意に基づいて意図的に行動します：それは責任を持っているのです。

現実にはさまざまな領域があり、その各領域にはさまざまなレベルの創造の源が含まれています。自分の努力や意志の力によって創造したり、コントロールしたり、変更できるものの内容によって、あなたが創造の源として機能できる現実の領域の大きさが決定します。全ての創造の源が同等ではないのです。

アバターのツールがあなたに有効であるという証拠は、あなたが以前は自分の努力や意志の力だけでは創造したり、コントロールしたり、変更したりできなかったものが、今ではできるといことです。言い換えれば、あなたが経験している現実の領域内で、あなたの創造の源としてのレベルが上がったのです。意

図的に生きるという能力がより増したか、あるいはより回復したのです。

これは抵抗されていた経験や出来ないこと、あるいはあなたを抑制していた行動が、取り除かれたか前向きに変化した時に起こります。あなたは以前の自分の限界を超えたのです。あなたの現実の領域が大きくなり、それに伴ってあなたの影響力や、チャンス、そして自信が増します。あなたの創造の源としての力が増すのです。

これらがアバターのトレーニングの期待される成果です。三部構成のコースの第二部の終わりまでにごこうした成果に達していないと感じる受講生は、受講料の全額返金を受けることができます。

実用面に関する質問

マスターのところでアバターのトレーニングに登録する人の大半は、自分の人生を向上させるという当面の目標を持っています。登録を決断するにあたっては、友好的なやり取りや知的好奇心も重要な要素かもしれませんが、一番強い要素は通常「私に効果があるだろうか？」です。

あなたは幸せになりたいのです。そして何かあなたが幸せになることを妨げていると感じているのかもしれませんが、その「何か」はあなたの心の内ではっきりしている場合もありますが、大体それは

ぼんや

● 続く

あなたは以前の自分の限界を超えるのです。あなたの現実の領域が大きくなり、それに伴ってあなたの影響力や、チャンス、そして自信が増します。あなたの創造の源としての力が増すのです。



りとはつきりせず、何らかのストレスや目に見えないプレッシャーの場合が多いのです。たいがいはそれを抱えながら生きていかねばならないと誤って信じ込んでいるものです。本当の幸せの障害となるこうしたものは、あなたの心の中にしまい込まれていて注意深く避けられていますが、それがあなたの人生に及ぼす有害な影響は繰り返し出てきます。

ですから多くの人の心に浮かぶ当面の疑問は、「それは私に効果があるだろうか？」です。

これはアバターマスターが常に答えられる質問とは限りません。道具の使い方を教え、たとえ多くの時間訓練を行い練習したとしても、必ずしもその人が上手く技能を身につけたり、やる気を持ち続けるとは限らないのです。他の人に効果があることを立証したところで「それは私に効果があるだろうか？」の答えにはなりません。

この質問に対する本当の答えはこう聞き返すことです。「あなたはどれぐらい自分に正直になる意欲がありますか？」

あなたは自分がどれぐらい無防備になることを許しますか？これを聞く理由は、あなたの不幸が何であれ、あなたの失敗が何であれ、その本当の理由はあなたの抵抗という毛布の下に隠されているからです。そしてアバターマスターはあなたをガイドし、安全で慈しみに満ちた空間を創りだすことができますが、最後にあなたの抵抗という毛布を取り去るのは無防備になろうとするあなた自身の意欲なのです。するとあなたの不幸の本当の原因が明らかになり、アバターのツールがあなたに効果を発揮することができるのです。

自分により正直になる道を進んで行こうとする限り、アバターの道具はあなたに効果を発揮するでしょう。

神秘に関する質問

アバターの道具の習得に成功すると、その道具を使って個人的現実を新たに創ったり変えたりすることができます。能力が回復し、自分を妨害する制限となる信念が消滅されます。ある意味、自分の人生を立て直すのです。

固定した注意が解放され、気づきが拡大します。心が和らぎます。そしてその静かな心の中に、さらに先の質問がでてきます——生と死の神秘に関する質問です。考えている私とは誰か？

なぜ私はいるのか？私の目的とは何か？あらゆるものの目的とは何か？死ぬと私はどうなるのか？これらの質問は内なる神秘への扉を開けるものです。

静かな心というアバターの状態で明らかになるのは、展開していく人生の根底には優しく促す一つの意図が存在するという内面的神秘です。それはまるで何らかの聖なる宇宙の道理のようで、それがまさに相応しいタイミングで完璧な提案を静かに慈しみ深くあなたにささやきます。しかしそれは自らの意志をあなたに押し付けたりはしません；それは命令したりしない

のです。おそらくそれは聞き過ぎされ、無視されてきました。この普遍的な内なるタオを理解する人は、ほとんどいません。多くの人にとっては、それは思考の雑音の中で見失われてしまったのです。多くの人たちは直感的なひらめきを得ますが、こうしたひらめきでさえも強い疑いと共にやってきます。

ですから物質的成功や幸福の向こうに、心から自由になって今ここにいる瞬間に、新たな優先順位が明らかになります。本当に大事なことは何だろうか？

私の行動で重要なのはどれで、取るに足らないのはどれだろうか？私はなぜこんなにも永続性のないものにとらわれているのだろうか？

これらは自分に正直になる道の途上で出てくる疑問です。それは単に答えを引き出すだけではありません；突然の直感的理解の瞬間、突然のひらめきを創りだすのです。あなたの人生で特定の性質が進化し始めます；平静さ、慈しみ、そして他者への配慮です。

超越した瞬間を経験したり、自分自身が源とつながっていると気づいたりするのは神秘的なことですが、それはアバターのトレーニングでは疑問をはさむ余地がないほどリアルな経験なのです。それを試す勇気があるなら、素晴らしい旅ができます。

アバターについての詳細は、TheAvatarCourse.com をご覧いただくか、米国 800-589-3767 又は 米国 407-788-3090 にお電話いただくか（電話受付は英語のみです）、Avatar@AvatarHQ.com にメールでお問い合わせください。又、AvatarBookstore.com では、アバターに関する本やDVD等が紹介されています。



www.facebook.com/AvatarCourse
www.facebook.com/CompassionProject
www.twitter.com/AvatarCourse

