

Avatar®

praktikus és misztikus

írta: Harry Palmer

Annak, aki először találkozik az Avatar-ral: az Avatar egy 9 napos önfejlesztő tréning, melyet Avatar mesterek adnak át. Az Avatar eszközök olyan gyakorlatok és eljárások összhangja, melyek megfelelő értelmezésével és használatával képességed a tudatos életvezetésre nagyban megnövekszik. Rendkívül hatásos és hatékony eszközök arra, hogy kezvedbe vedd életed irányítását. Az Avatar eszközök segítségével lehetnek önkorlátozó hiteid vagy viselkedésmintáid felismerésében és feloldásában. Segíthetnek harmonikus kapcsolatok megteremtésében, sikerek elérésében, vagy abban, hogy épp csak az öröm és elégedettség kellemesebb állapotába kerülj. Nagyon eredményesek a bánat és a stressz megszüntetésében, egészségged helyreállításában és elméd lecsendesítésében.

Tudatosan élni azt jelenti, hogy teremtő forrásként működünk - legalábbis a valóság egy bizonyos tartományának határain belül. A teremtő forrás tudatosan cselekszik saját belső szándékától vezérelve, és felelősséget vállal.

A valóságnak sok tartománya létezik, és mindegyik a teremtő forrás több szintjét foglalja magába. Az, hogy saját erőfeszítéssel és akaraterőddel által mit vagy képes megteremteni, irányítani vagy megváltoztatni, meghatározza annak a valóságtartománynak a méretét, melyen belül teremtő forrásként működni tudsz. Nem minden teremtő forrás egyenlő.

A bizonyíték arra, hogy az Avatar eszközök működnek számodra az, hogy bizonyos dolgokat, melyeket korábban pusztán erőfeszítéssel és akaraterővel nem tudtál megteremteni, irányítani vagy megváltoztatni, most meg tudod tenni. Más szóval, az általad tapasztalt valóságtartományon belül a teremtő forrás

egy magasabb szintjére léptél. Megszerezted vagy helyreállítottad a tudatos életvezetés egy magasabb képességét.

Ez történik, amikor egy ellenkezett tapasztalatot, egy képtelenségérzetet vagy egy téged visszatartó viselkedésmintát eltávolítasz vagy pozitív irányba megváltoztatasz. Túllépsz a korábbi korlátozásaidon. Növekszik a valóságtartományod mérete, ezzel párhuzamosan pedig nő a befolyásod, a lehetőségeid és az önbizalmad is. Forrásként a teremtő erőd szintén megnövekszik.

Ezek az Avatar tanfolyam várható eredményei. Azok a résztvevők, akik úgy érzik, hogy nem érték el ezeket az eredményeket a három részből álló tanfolyam második részének a végéig, jogosultak a teljes részvételi díj visszatérítésére.

Praktikus kérdések

Az érdeklődők többségének, akik a mestereknél az Avatar tréningre jelentkeznek, közvetlen célja saját életük jobbá tétele. A barátságos kapcsolódás és az intellektuális kíváncsiság szintén fontos tényezők lehetnek döntésükben, a legfontosabb általában mégis az, hogy „Vajon nekem működik-e majd?”.

Boldogabb akarsz lenni. Lehet, hogy úgy érzed, valami visszatart a boldogságtól. Ez a „valami” lehet egy konkrét dolog az elmédben, de valószínűbb, hogy inkább valami homályos és észrevehetetlen, valamilyen stressz vagy

• folytatás

*Túllépsz a korábbi korlátozásaidon.
Növekszik a valóságtartományod mérete, ezzel párhuzamosan pedig nő a befolyásod, a lehetőségeid és az önbizalmad is. Forrásként a teremtő erőd szintén megnövekszik.*



láthatatlan nyomás. Gyakran ezek azok a dolgok, melyekről tévesen azt hiszed, hogy meg kell tanulnod együtt élni velük. Az igaz boldogságnak ezek a gátjai az elmédben vannak, óvatosan elrejtve; az életedre gyakorolt ártalmas hatásai viszont újra meg újra felbukkannak.

Tehát az első felmerülő kérdés sokak fejében az, hogy „Vajon nekem működik-e majd?”.

Egy Avatar mester számára ez nem mindig az a kérdés, amire felelni tud. Megmutatni valakinek egy eszköz használatát - még akkor is, ha az átadás több órányi gyakorlást is magába foglal - nem mindig eredményez sikeres és motivált szakembert. Annak bizonygatása, hogy az eszközök másoknak működnek, nem a legjobb válasz a „Vajon nekem működik-e majd?” kérdésre.

Az igazi válasz erre a kérdésre ugyanúgy egy kérdés: „Mennyire vagy hajlandó őszintévé válni magaddal?”

Mennyire engeded, hogy sebezhetővé válj? Ennek a kérdésnek az áll a hátterében, hogy a boldogtalanságod valódi oka - bármi legyen is az -, valamint a kudarcid oka - bármi legyen is az - a saját ellenállásod rétegei mögé van eltemetve. És amíg egy Avatar mester végigvezet a tanfolyamon biztonságos és szeretetteljes teret teremtve, végül az ellenállásod rétegeinek feloldódása azon múlik, hogy mennyire vagy hajlandó sebezhetővé válni. Ekkor a boldogtalanságod valós okai felszínre kerülnek, te pedig használhatod az Avatar eszközöket, hogy dolgozz rajtuk.

Amíg hajlandó vagy elindulni azon az úton, amely az önmagadhoz való nagyobb őszinteséghez vezet, az Avatar eszközök működni fognak számodra.

Misztikus kérdések

Miután sikeresen elsajátítottad az Avatar eszközöket, használhatod őket arra, hogy újraformálj vagy megváltoztass személyes valóságokat. Képességeket nyersz vissza. Korlátozó és önromboló hiteket szüntetsz meg. Életcélokat fedezel fel. Bizonyos értelemben rendbe rakod az életedet. A rögzült figyelem felszabadul és a tudatosságod kitágul; az elméd megpihen. És ebben a mentális nyugalomban távolabbi

kérdések merülnek fel – misztikus kérdések az életről és a halálról. Ki vagyok, aki gondolkodik? Miért vagyok? Mi a célom? Mi a célja bárminek? Mivé válok, amikor meghalok? Ezek a kérdések ajtók a belső rejtélyekhez.

A belső rejtélyek egyike, ami az Avatar állapot elme-csendjében tárul fel, hogy van egy gyengéd sürgetés vagy szándék az élet kibontakozása mögött. Olyan, mintha egy isteni kozmikus rend csendesen, szeretettel mindíg a tökéletes javaslatokat suttogná a füledbe épp a legmegfelelőbb időben. Nem kényszeríti rád az akaratát; nem követelőző; nem is utasít. Minden valószínűség szerint nem is hallottad korábban, vagy ha igen, figyelmen kívül hagytad. Nagyon kevés ember érti ezt az egyetemes, belső Taót. A többségnek elveszett a gondolatok zajában. Sok embernek vannak intuitív pillanatai, de ezeket a pillanatokot erős kételyek követik.

Az anyagi sikereken és boldogságon túl tehát az elme-mentes “itt és most” pillanatokban új rangsor bontakozik ki. Mi igazán fontos?

Mely cselekedetem valaminek a következménye csupán, és mely cselekedtem teljesen jelentéktelen? Miért foglalkoztatnak annyira a múlt dolgok? Az önmagunk iránti őszinteség útján ezeket a kérdéseket találjuk. Ezek a kérdések pedig nem pusztán válaszokat akarnak tőlünk; hirtelen támadt, intuitív pillanatokot teremtenek, melyekben felismeréseink vannak. Bizonyos jellemzők elkezdnek kibontakozni az életedben: békesség, együttérzés és törődés másokkal.

Egy transzcendens pillanat megtapasztalása és a ráismerés a forrással való saját kapcsolatra misztikus, de megkérdőjelezhetetlenül valós tapasztalataid az Avatar tanfolyamon. Ha van bátorságod kipróbálni, egy csodálatos út vár rád.

Ha több információt szeretnél az Avatar-ról, látogass el a www.TheAvatarCourse.com weboldalra, hívd a 407-788-3090 (USA) számot, vagy írd az Avatar@AvatarHQ.com e-mail címre. Ezen kívül a www.AvatarBookstore.com oldalon megtekinthetők a könyvek és DVDk és még több információ az Avatar-ról.

www.facebook.com/AvatarCourse
www.facebook.com/CompassionProject
www.twitter.com/AvatarCourse

