

Avatar®

Praktisch & Mystiek

door Harry Palmer

Voor degene die voor het eerst over Avatar hoort: Avatar is een negendaagse zelfontplooiingstraining die door een Avatar Master gegeven wordt. Het Avatar gereedschap is een bundeling van oefeningen, methodieken en procedures die, als ze goed worden begrepen en gebruikt, jouw vermogen om vanuit vrije wil te leven versterken. Het is een bijzonder effectief en efficiënt instrumentarium om zeggenschap te krijgen over je leven. Als je bijvoorbeeld achter zelf-ondermijnende overtuigingen of gedragingen wilt komen en die wilt oplossen, kan het Avatar gereedschap je daarbij helpen. Als je een harmonieuze relatie wilt creëren of succes wilt boeken, of gewoon in een plezierige toestand van vreugde en tevredenheid wilt verkeren, kan het Avatar gereedschap je daarbij helpen. En verder geeft het instrumentarium goede resultaten bij het oplossen van verdriet en stress in je bestaan, bij het herstellen van gezondheid en bij het bewerkstelligen van innerlijke rust.

Leven vanuit vrije wil houdt in dat iemand handelt als creatieve bron – binnen de grenzen van een bepaald werkelijkheidsgebied. Een creatieve bron handelt doelbewust vanuit een eigen innerlijk besef: vanuit verantwoordelijkheid.

Er bestaan heel veel werkelijkheidsgebieden en elk daarvan kent verschillende niveaus van creatieve bron. Wat je kunt creëren, beheersen of veranderen vanuit je eigen inspanningen en wilskracht bepaalt de omvang van het werkelijkheidsgebied waarin jij kunt handelen als creatieve bron. Niet alle creatieve bronnen zijn gelijk.

Het bewijs dat het Avatar gereedschap voor jou werkt blijkt uit het feit dat bepaalde

dingen die je eerst niet kon creëren, beheersen of veranderen nu opeens wel lukken. Je bent met andere woorden binnen het werkelijkheidsgebied dat je ervaart opgeklommen naar een hoger niveau van creatieve bron. Je hebt een groter vermogen verworven of teruggekregen om te leven vanuit vrije wil.

Dat gebeurt wanneer iets dat je weerhield – dat kan een ervaring zijn waar je weerstand tegen hebt of een vorm van onvermogen of bepaalde gedragingen – uit de weg geruimd of positief veranderd wordt. Je komt je vroegere beperkingen te boven. De omvang van je werkelijkheidsdomein neemt toe en parallel daarmee nemen je invloed, je kansen en je zelfvertrouwen toe. Jouw macht als creatieve bron wordt groter.

Dat zijn de resultaten die je van de Avatar training mag verwachten. De cursisten die tegen het eind van deel twee van de driedelige cursus het gevoel hebben dat ze niet tot deze resultaten gekomen zijn hebben recht op een volledige teruggave van het cursusgeld.

Praktische vragen

De meeste mensen die zich bij een Master opgeven voor de Avatar training hebben als belangrijkste doel dat ze hun leven willen verbeteren. Vriendschappelijke contacten en intellectuele nieuwsgierigheid kunnen van belang zijn voor hun beslissing, maar meestal gaat het om de vraag: "Heb ik er zelf wat aan?"

• *vervolg*

Je komt je vroegere beperkingen te boven. De omvang van je realiteitsdomein neemt toe en daardoor worden je invloed, mogelijkheden en zelfvertrouwen ook groter. Jouw power als creatieve bron neemt toe.



Je wilt gelukkiger worden. Misschien heb je wel het gevoel dat er iets tussen jou en je geluk instaat. Dat 'iets' kan je voor jezelf benoemen maar meestal blijft het wat vaag en onbestemd, iets dat voelt als een soort van stress of onzichtbare spanning. Vaak zijn het dingen waarvan je ten onrechte gelooft dat je ermee moet leren leven. Datgene wat je weerhoudt om werkelijk gelukkig te zijn verstop je ergens in je geest en je vermijdt het zorgvuldig, maar de vernietigende uitwerking ervan op je leven is maar al te duidelijk.

Dus bij de meeste deelnemers is de primaire vraag: "Heb ik er zelf wat aan?"

Een Avatar Master heeft niet altijd een antwoord op deze vraag. Als je iemand laat zien hoe je een bepaald gereedschap moet gebruiken zal dat, ook na vele uren van oefenen en uitproberen, lang niet altijd leiden tot succesvol of gemotiveerd vakmanschap. Aantonen dat het gereedschap voor anderen wel werkt is nog steeds geen antwoord op de vraag: "Heb ik er zelf wat aan?"

Het werkelijke antwoord op deze vraag is een wedervraag: "Hoe eerlijk wil je worden met jezelf?"

Welke mate van kwetsbaarheid sta je jezelf toe? Dit wordt aan je gevraagd omdat de werkelijke veroorzakers van je ongeluk, wat deze ook mogen zijn, en de werkelijke veroorzakers van jouw falen, wat deze ook mogen zijn, weggestopt zitten onder dikke lagen weerstand van jou zelf. En de Avatar Master kan je natuurlijk begeleiden en een veilige situatie voor je creëren vanuit compassie, maar uiteindelijk zal jouw bereidheid om kwetsbaar te zijn die lagen van weerstand doen oplossen. Daardoor komen de werkelijke oorzaken van je ongeluk aan het licht en dan kan je het Avatar gereedschap inzetten om er wat aan te doen.

Zolang je bereid bent om de weg te gaan die tot een grotere eerlijkheid met jezelf leidt zal je zelf wat aan het Avatar gereedschap hebben.

Mystieke vragen

Nadat je het Avatar gereedschap met succes hebt leren beheersen kan je met deze instrumenten allerlei persoonlijke werkelijkheden transformeren of veranderen. Je doet nieuwe vaardigheden op. Je discreëert beperkende en zelfondermijnende overtuigingen. Je ontdekt je levensdoelen. In zekere zin breng je jouw leven weer op orde.

Er komt gefixeerde aandacht vrij en je besef wordt groter. Je geest ontspant. En vanuit deze geestelijke rust doemen verdergaande vragen op – mystieke vragen over leven en dood. Wie is de ik die denkt? Wie ben ik? Waarom ben ik? Wat is mijn doel? Wat is de bedoeling van alles? Wat zal er van mij worden als ik sterf? Deze vragen verwijzen naar de innerlijke mysteries.

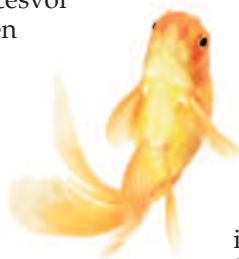
Eén van de innerlijke mysteries die je vanuit de innerlijke rust van Avatar onthuld wordt is het bestaan van een zachtmoedige aandrang of intentie die ten grondslag ligt aan de ontplooiing van je leven. Het is alsof er een kosmisch gegeven meespeelt dat vanuit rust en compassie je de meest volmaakte aanwijzingen toefluistert op precies het juiste moment. Maar het legt haar wil niet aan je op; het dringt niet aan; het geeft geen bevelen. Naar alle waarschijnlijkheid werd het niet opgemerkt en als dat wel zo was werd het genegeerd. Slechts weinig mensen verstaan deze universele innerlijke Tao. Voor de meeste ging het verloren in het geraas van het denken. Veel mensen hebben wel intuïtieve inzichten maar meestal gaan die gepaard met sterke twijfels.

Dus voorbij het materiële succes en geluk ontvouwen zich in het hier-en-nu momenten die vrij zijn van denken, nieuwe prioriteiten. Wat is echt belangrijk? Welke van mijn daden leiden ergens toe en welke daden niet? Waarom vind ik vergankelijke zaken zo belangrijk?

Dergelijke vragen kom je tegenop de weg van eerlijkheid naar jezelf. Ze roepen niet alleen maar antwoorden op maar ze creëren momenten van plotseling intuïtief begrip: openbaringen. Bepaalde kwaliteiten beginnen zich in je leven te manifesteren: sereniteit, compassie en rekening houden met anderen.

De beleving van iets dat alles overstijgt en het besef van je eigen verbondenheid met bron zijn even mystieke als onbetwifelbare echte ervaringen die je tijdens je Avatar training krijgt. Als je de moed hebt om het uit te proberen heb je een schitterende reis voor de boeg.

Meer informatie over Avatar kun je vinden op TheAvatarCourse.com, bel naar 407-788-3090 of e-mail Avatar@AvatarHQ.com. Ook, AvatarBookstore.com voor boeken, DVDs en meer over Avatar.



www.facebook.com/AvatarCourse
www.facebook.com/CompassionProject
www.twitter.com/AvatarCourse

