

Procedimiento de la Justicia Iluminada

por Harry Palmer

El árbol de bambú y el roble emplean dos estrategias distintas para sobrevivir. La estrategia del roble es crecer muy sólido y fuerte para soportar la fuerza del viento. La estrategia del bambú es mantenerse flexible y doblarse ante la fuerza del viento. El viento, en esta analogía, es en realidad un símbolo para las fuerzas del cambio. El roble usa su solidez para resistir al cambio. El bambú usa su flexibilidad para doblarse con el cambio.

Hace varios años, un gran huracán voló a lo largo de la parte sur de la Florida— El Huracán Andres. Árboles fueron arrancados de raíz. Casas fueron derribadas. Las cámaras de noticias se paseaban por el área para mostrar la devastación. Cada palmera, Palmetto, y árbol de roble había sido arrasado, pero las cámaras mostraron un pequeño grupo de bambú que había sobrevivido. Los árboles de roble, incluso con su fuerza masiva, no sobrevivieron. El bambú, sí. La fuerza flexible sobrevivió; la fuerza inflexible se deterioró. Es una lección.

En un mundo donde las cosas están cambiando rápidamente, la flexibilidad es una mejor estrategia que la fuerza.

La conciencia individual puede asumir cualquier cualidad, la del roble o la del bambú. Puede ser flexible y vacía, o puede ser rígida y sólida. En la mayoría de los casos, comienza siendo flexible y se rigidiza con el tiempo.

¿Qué es lo que hace que la conciencia se rigidice en puntos de vista inflexibles? Algunas personas dirán que es el sufrimiento causado por el mundo. Pero no importa cuanto cambios al mundo, eso no hará tu conciencia mas flexible. ¿Entonces, que

cónyuje, pintar con graffiti un edificio público, o actuar de manera contraria a tu propia conciencia. Existen muchas posibilidades de transgresiones y, hasta que no alcanzes la santidad, se espera que de vez en cuando cometas transgresiones —aunque sólo sea por accidente. Cuando tu transgresión no es mantenida en secreto, se le llama un error.

Si alguien te dice que no ha cometido ninguna transgresión, entiende que estás hablando con un santo o con un mentiroso. Los seres humanos cometen errores. Están supuestos a cometerlos. Así es como aprenden. El conocimiento humano es el producto de los errores. Es sólo cuando los errores se esconden o se hacen intencionalmente (como en el caso de una agenda escondida) que conducen a puntos de vista inflexibles.

Una agenda escondida en realidad es una estrategia que alguien tiene para cometer, o continuar cometiendo, una transgresión motivada egoístamente. Es una acción intencionalmente dañina. Este es el fenómeno que los moralistas llaman maldad, o que los Budistas llamarían un acto que acarrea karma.

Una Transgresión-Mantenida-Secreta es mantenida en secreto por causa de la vergüenza o el miedo a la desaprobación o el castigo. Una agenda escondida es mantenida en secreto porque la persona tiene la intención de cometer o repetir una transgresión. Hay poca, o ninguna, vergüenza envuelta en una agenda escondida. Por lo contrario, con frecuencia hay lo que se puede llamar orgullo criminal. La mayor diferencia entre Transgresiones-Mantenidas-Secretas y agendas escondidas es que en lo último, sólo hay un lento reconocimiento de las acciones dañinas. Las agendas escondidas frecuentemente estan ocultas detrás de identidades pseudo-justificadas pretendiendo motivaciones humanitarias.

He aquí los elementos principales que conducen a la inflexibilidad de puntos de vista, a la rigidez de la conciencia, a lo que un Wizard describió muy aptamente como conciencia-zombi. ¿Cómo pueden ser curados?

Lo importante es cómo manejas una transgresión, no el porqué lo hiciste.

es lo que conduce a puntos de vista inflexibles? Dos cosas: Transgresiones-Mantenidas-Secretas y agendas escondidas.

Transgresiones-Mantenidas-Secretas⁽¹⁾ son las acciones dañinas y las no-acciones de las cuales preferirías que ciertas personas no se enteraran. Una transgresión es un caso en que se viola una ley, o se rompe un acuerdo, o se viola un estándar social, o que violas tus propios valores. El dañar algo que habias acordado proteger. Ejemplos de TMS son robar un banco, engañar a tu

Transgresiones-Mantenidas-Secretas (TKS-se pronuncia “ticks” en Inglés)

Cuando una persona comete una transgresión, la primera pregunta que frecuentemente le hacen es: “¿Porqué lo hiciste? ¿Porqué? ¿Porqué? ¿Porqué?” Esta pregunta es totalmente irrelevante. Nadie puede contestarla sinceramente. Le estás pidiendo que invente una explicación del porqué no es fuente. Miénteme. Quiero oirlo.

La explicación no cambiará nada. La explicación no le enseñará nada a nadie. Y la explicación, no importa que tan bien suene, no le impedirá que lo haga de nuevo.

Bien puedes contestar “¿Porqué?” con, “Porque mi mamá concebí.”

⁽¹⁾ Si alguna ves oiste a un entrenador de Star's Edge refiriéndose a que alguien tenía ticks, no se referían a los insectos que chupan sangre. Estaba usando en acrónimo TKS (que se pronuncia ticks) para decir Transgresiones-Mantenidas-Secretas (Transgressions-Kept-Secret)

¿Sabes cual es la razón mas importante por la que pienso que mantienes tus transgresiones secretas? Tienes miedo que alguien te vaya a preguntar, "¿Porqué lo hiciste?"

Y tú no tienes realmente, honestamente la menor idea. De manera que si te preguntan, vas a tener que cometer una segunda transgresión al mentir para explicar la primera transgresión.

¿Quieres saber que causa que en una sociedad aumenten la cantidad de Transgresiones-Mantenidas-Secretas? Es porque la sociedad se enfoca en, ¿Porqué lo hiciste?" Asi que le abres la puerta a las "Terapias-Porqué."⁽²⁾

Por otro lado, el aumento de las agendas escondidas, es un síntoma de un sistema educacional y medios que están enfocados en el adoctrinamiento en vez de en la iluminación. La raíz de una agenda escondida es siempre alguna forma de adoctrinamiento social que aprueba al egoísmo, la intolerancia o el comportamiento irresponsable.

¿Estás listo para experimentar cierto alivio? A mi no me importa que hiciste o porqué lo hiciste. Simplemente arréglalo, y sigámos adelante.

Esto me trae al punto mas importante. Si bloqueas todo lo demás que he dicho, recuerda esto: Lo importante es cómo manejas una transgresión, no el porqué lo hiciste.

La forma equivocada de manejar una transgresión es escondiéndola, justificándola, o negándola. Estas son las acciones (esconder, justificar y negar) que rigidizan a la conciencia en identidades inflexibles. La conciencia rigidizada proyecta una realidad que sólo puede ser vista de una manera. Escucha estas primarias⁽³⁾. ¿Tu las harías? "Yo no sé nada respecto a eso." "Yo no lo hice." "Ellos me hicieron hacerlo."

El crear estas primarias es como echarle concreto a tu mente.

De manera que ahora sabes quien rigidizó tu mente. Tú lo hiciste –con las primarias que creaste para mantener tus transgresiones en secreto. "¡Nunca lo voy a decir!" Para siempre, es

Estos son los pasos para el prodedimiento de la justicia iluminada. Pueden aplicar sólo a personas que desean restablecer su integridad personal. Legítimamente no puedes forzarlos en otra persona. Son el regalo de una oportunidad.

un largo período de tiempo para instalar una limitación en tu libertad de expresión. Si escondes, justificas, o niegas una transgresión, raramente aprenderás algo de utilidad, pero el manejar las transgresiones puede llevarte a las lecciones de vida mas importantes –valor, discreción, tolerancia, compasión y perdón, es decir, sabiduría. Las lecciones que aprendez al manejar una transgresión con frecuencia motivan esfuerzos humanitarios genuinos.

⁽²⁾ Las "Terapias-Porqué" se preocupan con explicaciones del porqué una actúa de cierta manera. Son lecciones de palabras que eventualmente ahogan nuestro libre albedrío en cierto drama predeterminado de causas y efectos.

⁽³⁾ **primaria:** una creación o comunicación dotada con la suficiente intención y esfuerzo para crear una realidad

Cuatro Pasos para Manejar una Transgresión

1) Arrepentimiento Sincero- Lamentas el haber cometido esa acción (no te lamentas sólo porque la acción fue descubierta) y harás todo lo posible para no hacerlo de nuevo.

2) Confesión- No importa con quien hables; la confesión en realidad es la acción de tomar responsabilidad. Es retornar a fuente y soltar todas las justificaciones. "Yo lo hice."

3) Reparación/Reformar- El hacer una reparación implica un sacrificio personal para enmendar o compensar

por una transgresión. La persona que debe estar satisfecha y sentir que el sacrificio es equivalente al daño cometido eres TU. Si existe desacuerdo en relación a cual sería una reparación justa, consulta a una persona neutral. Si una reparación esta siendo hecha para restablecer tu estatus en un grupo, debes satisfacer los códigos adoptados o las expectativas generales de los miembros del grupo.

La reparación no es el castigar, aunque pueda contener un elemento de sacrificio personal. Una reparación exitosa resulta en tomas de conciencia personales que crean un deseo de cambiar el comportamiento transgresor de uno. Esa la parte de "reformar".

4) Realineamiento con tu intuición- Cuando la presión de puntos de vista justificativos e identidades protectoras (la forma como tienes que ser) se ha reducido suficientemente, te vuelves silencioso y tranquilo. Desde ésta quietud intuitivamente conoces la dirección en la cual yacen tu felicidad y tu crecimiento continuo. Incluso si esto significa que debes dejar tu zona de comodidad, ésta es la dirección hacia la cual debes dirigirte.

Estos son los pasos para el prodedimiento de la justicia iluminada. Pueden aplicar sólo a personas que desean restablecer su integridad personal. Legítimamente no puedes forzarlos en otra persona. Son el regalo de una oportunidad. El que deban ser hechos o no, y cómo son hechos, es determinado por el sentido de la persona de lo que es honorable. Cuando se hacen con sinceridad, restablecen una vida feliz.

Puedes ver que el castigo no entra en el escenario. Las personas honestas–personas que son sinceras en relación a su propio desarrollo espiritual e iluminación–no requieren del castigo para corregir sus transgresiones.

Una vez que experimentas el poder de la libertad que viene cuando manejas completamente los aspectos de las Transgresiones-Mantenidas-Secretas que te roban poder, nunca esconderás una de nuevo. Si no traumatizarías intencionalmente a tu cuerpo con pesadas cadenas, ¿porqué traumatizar a tu mente con el miedo que te descubran?

Los pasos son fáciles: 1) De verdad lo siento. 2) Sin excusas, yo lo hice. 3) Haré que mi prioridad número uno sea reparar el daño que mis acciones causaron. 4) Desde ahora en adelante, seguiré con responsabilidad la orientación de mi intuición.

Esta es una pregunta hecha frecuentemente: "Yo sé que lo mejor es enmendar el daño que causé directamente con la persona a quien se lo causé, ¿pero y si la persona ya murió?"

La respuesta: Tu todavía puedes enmendar el daño haciendo genuinamente un servicio humanitario. Ayuda a otros. La vida toda está conectada. Tu intuición te dirá cuando has saldado tu

deuda. Las personas que se equivocan o que no pueden reconocer la orientación de su intuición no han completado los pasos 1, 2, y 3. Su crecimiento espiritual es auto-limitado.

Agendas Escondidas

Las agendas escondidas varían desde el deseo de satisfacer intereses egoísta a expensas de otros, hasta deseos con espíritu malvado que intencionalmente le causan sufrimiento a otros.

Por lo general, mientras mas destructiva es la agenda escondida, mas probable es que la persona no tenga el sentido de honor necesario para auto corregirse. Ellas justifican sus acciones y dejan a la gente confundida. Ellas son difíciles de comprender, porque es mucho lo que no están diciendo. Lo que dicen y lo que hacen puede que sean completamente opuesto.

Cada vez que un individuo, o especialmente un grupo, emprenda algo, deben tener una forma de identificar y frenar a la persona no alineada que tiene una agenda escondida. Si no, el proyecto puede ser sabotado. Muchos de los fracasos en las empresas pueden ser trazados a una sola persona que estaba operando con una agenda escondida.

Cuando tienes la responsabilidad de dirigir el esfuerzo de un grupo, la forma incorrecta de manejar a una persona con una agenda escondida es tolerándolos. Esta es una de las pocas veces en la vida en que la tolerancia conduce a que la situación se empeore. La persona con agendas escondidas debe ser confrontada y se le debe dar una oportunidad para que se alinee; de lo contrario se le debe invitar a que se vaya. Si no está dispuestas a irse, sus intenciones y las consecuencias de sus intenciones deben ser franca y abiertamente discutidas por el grupo.

Las agendas escondidas de una persona sólo se resolverán cuando sea capaz de manejar completamente sus Transgresiones-Mantenidas-Secretas.

Si descubres que tienes una agenda escondida, lo mejor que puedes hacer es honesta y abiertamente alinearla con el propósito, los deseos y los valores expresados en la agenda del grupo. Esto requiere cierta discusión, probablemente ciertos compromisos, y suficiente flexibilidad mental para predecir amplias consecuencias y ver todos los puntos de vista. Las diferencias en puntos de vista, propósitos, y metas son destructivos para un grupo, sólo cuando son escondidos. La diversidad puede de hecho fortalecer al grupo, pero debe ser de conocimiento común, en vez de una influencia escondida.

Las Consecuencias del Comportamiento

¿Alguna vez has estado con un amigo hablado de todo tipo de cosas? Los dos son flexibles. Pueden compartir secretos y hablar de transgresiones, y hay entendimiento y honestidad. Sin juicios hipócritas. Muy similar a la atmósfera de ser reales que encontramos en el Curso Profesional.

Repentinamente la mamá de tu amigo entra en la habitación.

Tu amigo tiene muchas Transgresiones-Mantenidas-Secretas de su mamá. (¿No las tenemos todos?) ¿Qué sucede? De repente la conversación se torna reservada. Tu amigo cambia de una conciencia flexible a una identidad fija. La mamá dice algo, y tu amigo es muy crítico. “Ahí Mamá, esa es sólo tu opinión. Me molesta cuando hablas así.”

Nota las primarias espontáneas que tu amigo está haciendo: “Esa es sólo tu opinión,” y, “Me molesta cuando hablas así.” ¿Puedes imaginarte las experiencias que estas primarias crearían?

Lo que tu amigo en realidad quiere decir es, “Mamá, vete. Tu presencia me está privando de mi libertad de ser honesto.” Pero incluso esto que es casi cierto, es un punto de vista propio que quita poder, dado que él está colocando la fuente de su libertad para ser honesto en el universo de su Mamá.

Cuando críticas a otro por la forma en que te sientes, le estás entregando tu fuente. Estás permitiendo que haga tus primarias. Cuando sientes que tienes que mantener tu transgresión secreta de otra persona, le estás entregando tu fuente.⁽⁴⁾

De manera que si la mamá de tu amigo no se vá de la habitación, tu amigo lo hará. ¿Porqué? Porque es incómodo estar con

Esta auto-honestidad firme tiene el efecto de transformar a un mundo sólido que era visto con crítica en un mundo flexible de posibilidad.

gente que te infunde miedo de ser honesto. Parece que ellas roban tu fuente, pero la verdad es que tu se la estás entregando.

Mientras mas Transgresiones-Mantenidas-Secretas tiene una persona, menos flexible se vuelve su conciencia, menos opciones puede considerar. Los secretos rigidizan a la conciencia en identidades seudo-justificadas con creencias y opiniones fijas. Y estas creencias pocas veces crean una experiencia que la persona preferiría. Esta identidad fija crea un ego para protegerla y hacerla estar en lo correcto. Una vez que esto sucede, la persona comienza a perder la habilidad para explorar la conciencia, solo explora un ámbito muy limitado. El recordar los eventos como ocurrieron se convierte en algo doloroso, entonces crean un pasado falso. Imaginan y proyectan en vez de recordar. Entonces despues se preguntan de dónde están viniendo todas las secundarias⁽⁵⁾.

Una persona con TMS tiene problemas para suspender el juicio. Esto creará áreas en su vida que no responderán al PMC⁽⁶⁾. No están dispuestas a experimentar completamente ciertas creaciones, no pueden etiquetarlas sin juicio. En lugar de descrear, resisten –como los árboles de roble– esperando que la mueste los derrumbe. Esta es una cita del libro ReSurgiendo®: “Ningún

⁽⁴⁾ El corolario aquí es que si alguien te culpa por la forma en que se siente, simplemente acepta la culpa. Te hace mas poderoso a ti y menos poderoso a el. Si continúa culpándote por la forma en que se siente, conviértelo en tu esclavo. (Esa última parte es un chiste)

⁽⁵⁾ *secundaria*: 1. una creación involuntaria estimulada por la que se intenta crear 2. un esfuerzo o intención concerniente al cómo una primaria es, fué o será recibida 3. un esfuerzo que actúa como monitor para verificar o modificar el origen o el receptor de una comunicación 4. algo que está presente y que no está siendo creado conscientemente 5. un esfuerzo sin alinear

⁽⁶⁾ *PMC*: Procedimiento para el Manejo de las Creaciones, un ejercicio avanzado en los Materiales Avatar que deliberadamente paralela la forma de operar de la conciencia ilimitada en el universo.

castigo o humillación es peor que el sufrimiento que creamos para nosotros mismos al ser deshonestos.”

Las TMS le roban a la persona su libertad, dado que no son libres de ser completamente honestos con los demás. Temen las consecuencias del castigo, de la vergüenza, y del rechazo. De manera que entregan su fuente. Y todo comenzó con la decisión de esconder sus transgresiones, en lugar de verlas como errores, repararlas, y aprender de ellas.

Viendo Debajo de la Crítica

Permítame describir un escenario que se ha repetido docenas de veces con Maestros. Primero cometen una transgresión que viola su alineamiento con Star's Edge, y entonces deciden mantenerla en secreto. Esta es una decisión estúpida. ¿Tienes alguna idea cuanto esfuerzo toma para mantener un secreto de 50,000 Avatares despiertos?

Segundo, el mantener el secreto los hace sentir incómodos alrededor de otros Maestros y Avatares. De manera que se separan de la red. La Transgresión-Mantenida-Secreta convenientemente se ha olvidado. Están ocultándose a si mismos la verdadera razón que está motivando su partida. Y a medida que no entienden su propia motivación, su vida comienza un espiral en bajada. (Este es otro descubrimiento en relación al Capítulo Once, “Una Conversación Privada Sobre la Honestidad” del libro *Viviendo Deliberadamente*.)

Tercero, inventan una cantidad de buenas razones y explicaciones para su partida, pero ninguna de ellas tiene nada que ver con la TMS. La opinión del ex-Maestro acerca de Star's Edge, o Avatar, o Harry Palmer se convierte en una opinión afirmada y fija que crea un área de conciencia inflexible. No pueden explorar cómodamente o integrar sus experiencias con el resto de sus vidas. Justifican su falta de lealtad y compromiso diciendo que tan espantosas son las personas en Avatar, o que tan malo es Harry Palmer, o que injusto es Star's Edge, por ejemplo, “Lo único que a ellos les interesa es el dinero,” o “¿Porqué están tratando de mantener todo tan en secreto?” o, “Ellos simplemente están tratando de gobernar la vida de todo el mundo.” Sorprendentemente, la crítica casi siempre es una confesión camuflada de su propia TMS.

La lógica detrás de la crítica es esta: Si pueden reducir el estatus y la importancia de Star's Edge, el daño por su transgresión es menos significativo. Es una transgresión mucho menos significativa robarle un dólar a otro ladrón, que robarle un dólar a un santo. De manera que crean la creencia que Star's Edge es realmente una organización deshonesto, y por lo tanto su pecado es minimizado. De hecho, si Star's Edge fracasa, quiebra, y desaparece por completo, ellos se sentirían muy felices y satisfechos. Ellos no pueden simplemente irse y apreciar la experiencia. La TMS los motiva a separarse y a criticar. A la mayoría les encantan las peleas y hacer campañas en contra de alguien, siempre están dispuestos a congregarse y apoyar a cualquiera que sea crítico de Star's Edge (o cualquier otro blanco de su crítica). Y debajo de todo está esa rigidez de conciencia, punto de vista pseudo-justificado y fijo creado por la Transgresión-Mantenida-Secreta. En el peor de los casos, este punto de vista pseudo-justificado se vuelve tan fijo que sus moti-

vaciones se convierten en agendas escondidas que justifican toda clase de mentiras, engaños, y destrucción.

Cuando veas a alguien ocupado en crítica hacia otro o cualquier cosa, que no es constructiva o que no le ha sido solicitada, date cuenta que están comprometidos en una campaña para minimizar sus propios pecados.

Uno, dos, tres. Transgresión-Mantenida-Secreta. Separación. Crítica.

Uno. Dos. Tres. Es un patrón demostrable de la naturaleza humana. Entiende este patrón, y no sólo podrás aclarar los misterios del comportamiento humano, sino que también tendrás descubrimientos en relación al deterioro de sociedades completas.

Si alguna vez te topas con alguno de estos ex-Maestros que critican, dirige su atención lejos de su crítica y hacia una discusión de sus propias transgresiones en contra del blanco de su crítica. “¿Qué hiciste?” Te sorprenderá lo fácil que es salvar a la mayoría de ellos. Algunos minutos de confesión llorosa y vergonzosa, y repentinamente su vida se encarrila de nuevo. Se liberan. Flexibles de nuevo. Es el verdadero milagro.⁽⁷⁾

Aquí Viene el Sol

La meta de manejar las Transgresiones-Mantenidas-Secretas es volverte completamente honesto contigo mismo.⁽⁸⁾ Esto significa volverte flexible en relación a lo correcto o incorrecto de tus opiniones y creencias. Esta auto-honestidad firme tiene el efecto de transformar a un mundo sólido que era visto con crítica en un mundo flexible de posibilidad. Es bueno liberarse de TMS.

Epílogo

El error no fue que Adan y Eva cometieron una transgresión al comerse la manzana del árbol del conocimiento. El error fue que trataron de esconderla.

Cuando Dios se apareció y preguntó quien se comió su manzana, Adan apuntó con su dedo hacia Eva. Eva apuntó con su dedo hacia la serpiente. La serpiente le hubiera echado la culpa a la rata, pero no tenía un dedo con el que apuntar. De manera que la pobre serpiente tuvo que aceptar la culpa. Pero Dios no fue engañado. El los castigó a todos.

¿Qué crees que hubiera pasado? si Adan hubiese tomado un paso hacia delante y hubiese dicho, “Dios, siento mucho que me comí tu manzana. Yo lo hice, y soy responsable. Haré que mi prioridad número uno sea compensarte cuidando de tu jardín y criando a mis hijos para que alaben tu nombre.”

Dado que Adan no lo dijo, ahora todos nosotros tenemos que decirnoslo unos a otros todo el tiempo. “Dios, lo siento. Dios, lo siento. Dios, lo siento.”

⁽⁷⁾ En algunos casos, en lugar del milagro, puede que recibas una explosión emocional y un brote psicótico. Simplemente date cuenta que la responsabilidad tiene efectos venenosos en algunos.

⁽⁸⁾ El aprender como manejar a fondo Transgresiones-Mantenidas-Secretas es una asignación al principio del Curso de Wizards. Escencialmente consiste de los cuatro pasos descritos en este artículo junto con descreaciones del dolor y la vergüenza de ser expuesto.