

Procedimento da Justiça Iluminada

por Harry Palmer

O bambu e o carvalho empregam duas estratégias de sobrevivência diferentes. A estratégia do carvalho é de crescer muito sólido e forte para suportar a força do vento. A estratégia do bambu é ficar flexível e curvar-se diante da força do vento. O vento, nessa analogia, é realmente um símbolo para as forças de mudança. O carvalho usa sua solidez para resistir a mudança. O bambu usa sua flexibilidade para curvar-se com a mudança.

Há poucos anos atrás, um grande furacão passou pelo sul da Flórida - Furacão Andrew. Árvores foram arrancadas. Casas foram derrubadas. As câmaras de TV fizeram uma cobertura da área para mostrar a devastação. Todas as palmeiras, coqueiros e carvalhos foram arrancados, mas, as câmaras mostraram um pequeno grupo de bambus que sobreviveram. Os carvalhos, mesmo com a sua força maciça, não sobreviveram. Os bambus sim. A força flexível sobreviveu; a força inflexível pereceu. Essa é a lição.

Num mundo onde as coisas estão mudando rapidamente, flexibilidade é uma estratégia de sobrevivência melhor que a força.

A consciência individual pode tanto pegar as qualidades do carvalho como as qualidades do bambu. Ela pode ser vazia e flexível, ou pode ser sólida e inflexível. Na maioria dos casos, ela começa flexível e endurece com o tempo.

O que é isso que endurece a consciência em pontos-de-vista inflexíveis? Algumas pessoas vão dizer que são os sofrimentos causados pelo mundo. Mas, não importa quanto você mude o mundo, isso não faz a sua consciência nem um pouco mais

É como você lida com a transgressão
que é importante, não porque você a fez.

flexível. Então, o que é que leva a consciência a pontos-de-vista inflexíveis? Duas coisas: transgressões-mantidas-em-segredo e agendas escondidas.

Transgressões-mantidas-em-segredo são ações danosas e não-ações que você preferiria que outras pessoas não descobrissem. Uma transgressão é um caso particular de violação de lei ou quebra de acordo ou violação de padrão social ou violação de seus próprios valores, é danificar algo que você concordou em proteger. Exemplos de TMS é roubar um banco, enganar seu esposo(a), pichar prédios públicos, ou agir de um modo que seja contrário a sua própria consciência. Existem várias transgressões possíveis e até que você atinja a santidade é esperado que você cometa transgressões, ocasionalmente - mesmo que seja só por acidente. Quando sua transgressão não é mantida em segredo, ela é chamada de erro.

Se alguém diz a você que ele não cometeu nenhuma transgressão, entenda que você deve estar falando com um santo ou com um mentiroso. Seres humanos cometem erros.

Eles devem cometê-los. É assim que eles aprendem. O conhecimento humano é produto de erros. E somente quando os erros são escondidos ou tornam-se intencionais (como uma agenda escondida), é que levam a pontos-de-vista inflexíveis.

Uma agenda escondida é realmente uma estratégia que alguém tem para cometer ou continuar cometendo uma transgressão motivada pelo egoísmo. Essa é uma ação intencionalmente prejudicial. Esse é o fenômeno que moralistas chamam de diabólico, ou que os budistas diriam ser um ato de incorrer no karma.

Uma transgressão-mantida-em-segredo é mantida em segredo por causa da vergonha ou por medo da desaprovação ou da punição. Uma agenda escondida, é mantida em segredo porque a pessoa tem a intenção de cometer ou repetir a transgressão. Existe pouca, se alguma, vergonha envolvida numa agenda escondida. Ao contrário, o que existe frequentemente é o que poderia até mesmo ser chamado de orgulho criminal. A maior diferença entre transgressões-mantidas-em-segredo e agendas escondidas, é que no final, há apenas um vago reconhecimento das ações prejudiciais. Agendas escondidas são frequentemente ocultadas atrás de uma identidade pseudo-corrta, pretendendo motivos humanitários.

Aqui estão os principais elementos que levam de um ponto-de-vista inflexível a um endurecimento da consciência, para o que um Wizard tão sutilmente, descreveu como consciência-zumbi. Como eles podem ser curados?

Transgressões-mantidas-em-segredo (TMS)

Quando uma pessoa comete uma transgressão a primeira questão frequentemente perguntada é: "Por que você fez isso? Por que? Por que? Por que?" Essa é uma questão totalmente irrelevante. Ninguém pode responder isso verdadeiramente. Você está pedindo para eles darem uma explicação do por que eles não são fontes. Minta para mim. Eu quero ouvir.

A explicação não mudará nada. A explicação não ensinará nada a ninguém. E, a explicação, não importa quão boa ela soa, ela não os impedirá de fazê-la novamente. Você poderia também responder o "Por que?", com; "Porque minha mãe me concebeu."

Você sabe qual eu acho que é a maior razão porque que você mantém suas transgressões em segredo? ... porque você está com medo que alguém vá perguntar a você: "Por que você fez isso?"

E você realmente, honestamente, não tem a menor idéia. Então, se alguém pergunta, você irá ter que cometer uma segunda transgressão de mentir para explicar a primeira transgressão.

Você quer saber o que faz aumentar a quantidade de transgressões-mantidas-em-segredo na sociedade? ... porque a sociedade torna-se focada em "Por que você fez isso?" Assim, você abre a porta para os Porquês-Terapias.⁽¹⁾

O aumento das agendas escondidas, por outro lado, é um sintoma da mídia e sistemas educacionais, que estão focados em doutrinação ao invés de iluminação. A origem de uma agenda escondida é sempre alguma forma de doutrinação social, que condena o egoísmo, intolerância ou comportamento irresponsável.

Você está pronto para algum alívio? Eu não me importo com o que você fez ou porque você fez isso. Apenas conserte e vamos seguir adiante.

O que me traz ao ponto mais importante. Se você bloquear tudo o mais que eu disse, lembre-se disso: é como se lida com a A transgressão é que é importante, não porque você a fez.

A maneira errada de manejar uma transgressão é escondê-la, ou justificá-la, ou negá-la. Essas são as ações (esconder, justificar e negar) que endurecem a consciência em uma identidade inflexível. A consciência endurecida projeta uma realidade que pode ser vista apenas de uma maneira. Escute essas primárias⁽²⁾. Você as faria?: "Eu não sei nada sobre isso. Eu não fiz isso. Eles me fizeram fazer isso."

Criar essas crenças é como derramar concreto em sua mente.

Então, agora você sabe quem endureceu sua consciência. Você fez isso - com as primárias que você criou para manter suas transgressões em segredo.

"Eu nunca vou lhe dizer!" Para sempre, é um longo tempo para instalar uma limitação na sua liberdade de expressão.

Se você esconde, justifica, ou nega uma transgressão, você raramente aprende qualquer coisa útil, mas lidar com as transgressões pode levá-lo as mais importantes lições-de-mundo da vida - coragem, discrição, tolerância, compaixão, e perdão, por exemplo: sabedoria. As lições que você aprende ao reparar uma transgressão, frequentemente motivam esforços humanitários genuínos.

Quatro Passos Para Lidar Com Uma Transgressão

1) sincero arrependimento- Você está arrependido pelo ato (e não arrependido porque o ato foi descoberto) e fará o seu melhor para não fazer isso novamente.

Esses são os passos de um procedimento da justiça iluminada. Eles podem ser aplicados apenas por pessoas que desejam restaurar sua integridade pessoal. Você não pode legitimamente forçar isso para outra pessoa. Eles são um presente de oportunidade.

¹ Porquê-Terapias estão preocupadas com explicações do porquê uma pessoa age de uma certa maneira. Elas são lições-de-palavras que eventualmente abafam a liberdade de escolha de alguém em alguns dramas pre-terminados de causas e efeitos.

² **Primária:** uma criação ou comunicação investida com intenção e esforço suficiente para criar uma realidade.

2) confissão- Não importa para quem você vai dirigir as palavras; a confissão é realmente a ação de assumir a responsabilidade. É retornar à fonte e retirar todas as justificativas. "Eu fiz isso."

3) Emenda/ Melhora - Fazer emendas é um sacrifício pessoal para reparar ou conciliar uma transgressão. A pessoa que tem que estar satisfeita e sentir que o sacrifício é igual ao dano causado, é você. Se existe uma discordância de qual seria a emenda justa, consulte uma pessoa neutra. Se emendas foram tomadas para restaurar o seu status no grupo, os códigos adotados do grupo, ou as expectativas gerais dos membros devem ser satisfeitas.

Nota: Emenda não é punição, embora possa conter um elemento de sacrifício pessoal. Uma emenda de sucesso resulta em uma realização pessoal que cria um desejo de mudar o comportamento transgressor da pessoa. Essa é a parte da "melhora".

4) Realinhar-se com sua própria intuição- Quando a pressão de justificar os pontos-de-vista e proteger as identidades (como você tem que ser) estão suficientemente reduzidas, você se tornará quieto e relaxado. Nessa quietude você intuitivamente sabe a direção na qual sua felicidade e seu crescimento contínuo se estabelecem. E mesmo que isso signifique deixar a sua zona de conforto, é essa a direção para a qual você deve dirigir-se.

Esses são os passos de um procedimento da justiça iluminada. Eles podem ser aplicados apenas por pessoas que desejam restaurar sua integridade pessoal. Você não pode legitimamente forçar isso para outra pessoa. Eles são um presente de oportunidade. Se devem ou não ser feitos e como serão feitos, é determinado pelo próprio senso da pessoa que é honrável. Quando feitos sinceramente, eles restauram uma vida feliz.

Você percebe que punição não entra em cena. Pessoas honestas - pessoas que são sinceras sobre o seu próprio desenvolvimento espiritual e iluminação - não requerem punição para corrigir suas transgressões.

Uma vez que você experencia o poder de liberdade que vem de lidar completamente com os aspectos do auto desencorajamento de uma transgressão mantida em segredo, você nunca mais vai esconder outra. Se você não danificaria intencionalmente o seu corpo com pesadas algemas, por que você iria danificar sua mente com medo de ser descoberto?

Os passos são simples: 1) Eu sinto muito. 2) Não tem desculpas, eu fiz isso. 3) Eu vou fazer disso a minha prioridade número um, para reparar os danos que minhas ações tenham causado. 4) Eu irei, daqui por diante, responsabilmente seguir a orientação da minha intuição.

Uma pergunta frequentemente feita: "Eu sei que é melhor reparar os danos que fiz para a pessoa a qual eu fiz a transgressão, mas, e se a pessoa morreu?"

A resposta: Você ainda pode reparar fazendo um serviço humanitário genuíno. Ajude outros. Toda vida está conectada. Sua própria intuição lhe dirá quando seu débito está pago. Pessoas que erram ou não podem reconhecer sua própria orientação intuitiva, não completaram os passos 1,2 e 3. O crescimento espiritual delas é auto-limitado.

Agendas escondidas

As agendas escondidas vão de um desejo de preencher interesses egoístas às custas de outros a o espírito diabólico que, intencionalmente, causa miséria à outros.

Na maioria das vezes, quanto mais destrutiva a agenda escondida, mais provável é que a pessoa esteja desprovida do senso de honra necessário para auto-correção. Ela justifica suas ações e deixa as pessoas em confusão. São pessoas difíceis de compreender porque existe muito que elas não estão dizendo. O que dizem e o que fazem podem ser completamente o oposto.

A qualquer momento que um indivíduo ou especialmente um grupo, comece alguma coisa, eles devem ter métodos para identificar e reprimir as pessoas não alinhadas, com uma agenda escondida. Caso contrário, a iniciativa terá boas chances de ser sabotada. Muitos fracassos de companhias podem ser traçados por uma única pessoa que estava operando com uma agenda escondida.

Quando você é responsável por conduzir uma iniciativa de um grupo, a pior maneira de lidar com uma pessoa que tem uma agenda escondida é tolerá-la. Essa é uma das poucas vezes na vida onde tolerância leva uma situação a piorar. Pessoas com agendas escondidas devem ser confrontadas e deve ser dado à elas uma breve oportunidade para se alinhar; caso contrário elas devem ser convidadas a sair. Se não estão desejando sair, as intenções e consequências das intenções delas devem ser franca e abertamente questionadas pelo grupo.

As agendas escondidas de uma pessoa serão resolvidas apenas quando a pessoa é completamente capaz de lidar com suas transgressões-mantidas-em-segredo.

Se você descobre que você tem uma agenda escondida, a melhor coisa que você pode fazer é aberta e honestamente alinhar-se com a proposta, significados e valores da agenda adotada pelo grupo. Isso requer uma certa discussão, possivelmente alguns compromissos e suficiente flexibilidade mental para prever consequências mais abrangentes e ver todos os pontos-de-vista. Diferenças em pontos-de-vista, propostas e metas são destrutivas para um grupo, somente quando elas são escondidas. Diversidade, na verdade, pode fortalecer um grupo, porém deve ser do conhecimento geral, ao invés de influência escondida.

Consequências do Comportamento

Você já esteve com um amigo e os dois estão conversando sobre todos os tipos de coisas. Os dois são flexíveis. Você pode dividir segredos e falar sobre transgressões e existe entendimento e honestidade. Sem julgamentos hipócritas. Muito similar com a atmosfera de se tornar real encontrada no Curso Profissional.

De repente a mãe do seu amigo entra na sala.

Seu amigo tem muitas transgressões-mantidas-em-segredo, da mamãe. (Não temos todos?) O que acontece? De repente a conversa se torna bem vigiada. Seu amigo muda de uma consciência flexível para uma identidade fixa. A mãe diz algo e seu amigo é muito crítico. “Ah, mãe. Essa é apenas a sua opinião. Eu odeio quando você fala dessa maneira.”

Perceba as primárias espontâneas que seu amigo está fazendo. “Essa é apenas a sua opinião,” e “Eu odeio quando você fala dessa maneira.” Você pode imaginar as experiências que essas primárias vão criar?

O que seu amigo realmente quer dizer é: “Saia daqui, mãe. Sua presença está roubando a minha liberdade de ser honesto.” Mas mesmo essa quase-verdade é um ponto-de-vista de

auto-desencorajamento, porque ele está colocando a fonte da sua liberdade de ser honesto no universo da mãe.

Quando você critica alguém pela maneira como você se sente, você está dando a essa pessoa a sua fonte. Você está deixando que ela faça suas primárias. Quando você sente que você tem que manter uma transgressão em segredo, de alguém, você está entregando a essa pessoa a sua fonte.⁽³⁾

Então, se a mãe do seu amigo não sair da sala, seu amigo sairá. Por que? Porque é desconfortável estar na presença de alguém com quem você está com medo de ser honesto. Parece que eles roubam sua fonte, mas na verdade, é você quem dá a sua fonte para eles.

Quanto mais transgressões-mantidas-em-segredo uma pessoa tem, menos flexível a consciência dela se torna, menos

Als je compromissloos eerlijk bent tegenover jezelf heeft dat tot gevolg dat de wereld die vastlag en kritisch bekeken werd getransformeerd wordt tot een flexibele wereld waarin van alles mogelijk is

opções ela pode considerar. Segredos endurecem a consciência em uma identidade pseudo-corrêta, com opiniões e crenças fixas. E essas crenças raramente criam uma experiência que a pessoa preferiria. Essa identidade fixa cria um ego para protegê-la e fazê-la certa. Uma vez que isso acontece, a pessoa começa a perder a habilidade de explorar tudo, exceto um alcance muito limitado da consciência. Lembrar de eventos atuais, torna-se doloroso, então ela cria um passado falso. Ela imagina e projeta, ao invés de lembrar. Então, ela pondera, de onde está vindo todas essas secundárias⁽⁴⁾.

Uma pessoa com TMS, tem problemas em eliminar julgamentos. Isso criará áreas em sua vida que não responderão ao PMC⁽⁵⁾. Elas não estão dispostas à experienciar totalmente certas criações, incapaz de etiquetá-las sem julgamento. No lugar de descrever, elas resistem - como os carvalhos - esperando a morte para levá-las. Para citar algo do *ReSurfacing*: “Nenhuma quantidade de punição ou humilhação é pior do que o sofrimento que criamos para nós mesmos por sermos desonestos.”

TMS rouba pessoas de sua liberdade, porque elas não estão livres para ser completamente honestas com os outros. Elas temem as consequências da punição, embaraço e rejeição.

³ A consequência aqui é que se alguém culpa você pela maneira como eles estão se sentindo, simplesmente aceite a culpa. Isso o torna mais poderoso e a eles menos poderosos. Se eles continuam culpando você pela maneira como eles sentem, torne-os seus escravos (essa última parte é uma brincadeira).

⁴ **Secundária:** 1. Uma criação não intencional que é acionada pela criação intencional. 2. Um esforço ou intenção interessado em como a primária é, foi ou vai ser recebida. 3. Um esforço para monitorar ou modificar a origem ou recepção da comunicação. 4. Alguma outra coisa que está aí, diferente daquela que está conscientemente sendo criada. 5. Um esforço desalinhado.

⁵ **PMC:** Procedimento do Manuseio da Criação, um exercício avançado dos Materiais do Avatar que descreve a operação da consciência ilimitada no Universo.

Então, elas dão a fonte delas para outros. E tudo isso começa com a decisão de esconder a transgressão dela, ao invés de tratá-las como um erro, corrigi-las e aprender com elas.

Olhando Por Baixo Do Criticismo

Deixe que eu descreva um cenário que tem se repetido dezenas de vezes com Masters. Primeiro eles cometem uma transgressão que viola o alinhamento deles com a Star's Edge e aí eles decidem manter isso em segredo. Essa é uma decisão estúpida. Você tem idéia de quanto esforço é necessário para manter um segredo de 50.000 Avatares conscientes?

Segundo, manter o segredo, os faz se sentirem desconfortáveis perto de outros Masters e Avatares. Então, eles se afastam da Rede. As transgressões-mantidas-em-segredo foram convenientemente esquecidas. Eles estão ocultando de si mesmos a verdadeira razão que motivou a partida deles. E ao confundirem a sua própria motivação, a vida deles torna-se uma espiral decrescente. (Esse é um insight adicional do Vivendo Deliberadamente, Capítulo 11 - "Uma Conversa Particular Sobre Honestidade.")

Terceiro, eles inventam muitas razões e boas explicações para o afastamento deles, mas, nenhuma delas têm nada a ver com as TMS. A opinião dos ex Masters sobre a Star's Edge, ou Avatar, ou Harry Palmer se torna uma opinião declaradamente fixada, que cria uma área inflexível na consciência. Eles não podem explorar ou integrar confortavelmente as experiências deles para o resto da vida. Eles justificam a sua falta de lealdade e sua falta de compromisso, dizendo quão horrível os Avatares são, ou quão ruim o Harry é, ou quão injusta a Star's Edge é. Como por ex: "A única coisa com a qual eles se importam é com o dinheiro," ou "Por que que eles estão tentando manter todas essas coisas em segredo?" ou "Eles estão apenas tentando comandar a vida de todos." O que é incrível, é que o criticismo deles é sempre uma confissão camuflada de suas próprias TMS.

A lógica por traz do criticismo é a seguinte: Se eles podem reduzir o status e a importância da Star's Edge, o dano da transgressão deles é menos significativa. É uma transgressão muito menos significativa, roubar um dólar de um ladrão, do que roubar um dólar de um santo. Então, eles criam a crença de que Star's Edge é uma organização desonesta e o pecado deles é minimizado. De fato, se a Star's Edge falhasse, fechasse e desaparecesse completamente, eles se sentiriam contentes e satisfeitos. Eles não podem apenas ir embora e apreciar a experiência. As TMS os motivam a se separar e criticar. A maioria ama contendas e vendetas e vão prontamente tomar partido de qualquer um que seja crítico à Star's Edge (ou de qualquer outro alvo do criticismo deles). E por baixo de tudo, está a consciência endurecida, fixadas e pontos-de-vista pseudo-corretos, criados pelas transgressões-mantidas-em-segredo. Nos piores casos, esses pontos-de-vista pseudo-corretos tornam-se tão fixados, que os motivos deles se transformam numa agenda escondida para justificar todas as formas de mentiras, decepção e destruição.

Quando você vê alguém se engajando em criticismo inútil, ou não solicitado, contra alguém ou qualquer coisa, perceba que eles estão se engajando numa campanha para minimizar seus próprios pecados.

Um, dois, três. Transgressões-mantidas-em-segredo. Separa. Critica. Um, dois, três. Isso é um padrão demonstrável da natureza humana. Compreenda esse padrão e você irá, não somente identificar os mistérios do comportamento humano, você irá ganhar um insight da decadência de sociedades inteiras.

Se você alguma vez encontrar um desses críticos ex-Masters, tire a atenção deles do criticismo para uma discussão das próprias transgressões deles, contra o alvo do criticismo deles. "O que você fez?" Você vai ficar surpreso de como é fácil salvar a maioria deles. Uns poucos minutos de lágrimas e uma confissão embaraçosa, e de repente, a vida deles voltam aos trilhos. Eles estão livres. Novamente flexíveis. ... um tanto quanto milagroso.⁽⁶⁾

Aqui Vem O Sol

A meta em lidar com as transgressões-mantidas-em-segredo é tornar-se completamente honesto consigo mesmo⁽⁷⁾. Isso significa tornar-se flexível sobre a "certeza e falsidade" de suas próprias opiniões e crenças. Essa descomprometida auto-honestidade tem o efeito de transformar um mundo sólido, que tem sido visto criticamente, em um mundo flexível de possibilidades. É bom estar livre de TMS.

Epílogo

O erro não foi que Adão e Eva cometeram uma transgressão ao comer uma maçã da árvore da sabedoria. O erro foi que eles tentaram esconder isso.

Quando Deus apareceu e perguntou quem comeu sua maçã, Adão apontou o dedo dele para Eva. Eva apontou o dedo dela para a cobra. A cobra teria culpado o rato, mas ela não tinha dedo para apontar. Então, a pobre cobra teve que levar a culpa. Mas Deus não foi enganado. Ele puniu a todos.

O que você acha que teria acontecido se Adão tivesse dado um passo adiante e dito: "Deus, eu sinto muito, eu comi a sua maçã. Eu fiz, e isso é responsabilidade minha. Eu farei disso minha prioridade número um para me reparar com você, vou cuidar do seu jardim e criar minhas crianças para louvar o seu nome."

Porque Adão não disse isso, todos nós temos que continuar dizendo um para o outro. "Deus, eu sinto muito. Deus, eu sinto muito. Deus, eu sinto muito."

⁶ Em poucos casos, ao invés de milagres, você pode ter uma explosão emocional e ruptura psicótica. Reconheça que responsabilidade tem um efeito venenoso em poucos.

⁷ Aprender como lidar completamente com as transgressões-mantidas-em-segredo é um das primeiras tarefas do Curso Wizard. Essencialmente, ela consiste de quatro passos descritos neste artigo, junto com a descrição de dor e vergonha de se expor.