

# Procedura di Giustizia Illuminata

di Harry Palmer

Il bambù e la quercia usano due strategie diverse per sopravvivere. La strategia della quercia è di crescere molto solida e forte per contrastare la forza del vento.

La strategia del bambù consiste nel rimanere flessibile e di piegarsi alla forza del vento.

Il vento, in questa analogia, di fatto è un simbolo delle forze del cambiamento. La quercia usa la propria solidità per resistere al cambiamento. Il bambù usa la propria flessibilità per piegarsi al cambiamento.

Qualche anno fa, un grande uragano percorse la Florida meridionale - l'uragano Andrew. Gli alberi furono sradicati. Le case vennero rase al suolo. I telegiornali mostravano panoramiche dell'area devastata. Ogni palma, palmetto, e quercia era a terra, ma la panoramica mostrò un piccolo folto di bambù che era sopravvissuto. Le quercie, con tutta la loro massiccia forza, non erano sopravvissute. Il bambù sì. La forza flessibile era sopravvissuta; la forza inflessibile era perita. È una lezione.

In un mondo dove le cose cambiano rapidamente, la flessibilità è una strategia di sopravvivenza migliore della forza.

La coscienza individuale può assumere le qualità della quercia o del bambù. Può essere vuota e flessibile, oppure può essere solida e rigida. Nella maggior parte dei casi, all'inizio è flessibile e poi si indurisce col passare del tempo.

Cos'è che fa sì che la coscienza si indurisca in punti di vista inflessibili? Qualcuno dice che sia la sofferenza causata dal mondo. Ma per quanto possiate cambiare il mondo,

---

L'importante è come trattate una trasgressione,  
non perché l'avete commessa.

---

questo non renderà più flessibile la vostra coscienza. Allora cos'è che porta ad adottare punti di vista inflessibili? Due cose: Trasgressioni-Tenute-Segrete e intenzioni nascoste. Le Trasgressioni-Tenute-Segrete sono le azioni e non-azioni dannose che preferireste non venissero scoperte da certe persone. Una trasgressione è qualcosa che infrange la legge, rompe un accordo, viola uno standard sociale, o viola i vostri stessi valori. È danneggiare qualcosa che avete preso l'impegno di proteggere. Esempi di TTS possono essere svaligiare una banca, tradire nel matrimonio, dipingere con la vernice a spray sui muri di un edificio pubblico, o agire in una maniera che è contraria alla vostra coscienza. Ci sono molte possibili trasgressioni, e fino a quando non avrete raggiunto la santità ci si aspetta che di quando in quando ne commettiate qualcuna - anche solo

per sbaglio. Quando la trasgressione non viene tenuta segreta, viene chiamata errore.

Se qualcuno vi dice di non avere mai commesso alcuna trasgressione, rendetevi conto che o state parlando a un santo, o a un bugiardo. Gli esseri umani compiono errori. Devono compierli. È così che imparano. Il sapere umano è il prodotto degli errori. È solo quando gli errori vengono nascosti o diventano intenzionali (come nelle intenzioni nascoste) che conducono a punti di vista inflessibili.

Le intenzioni nascoste sono in realtà una strategia che qualcuno adotta per commettere, o continuare a commettere, una trasgressione motivata dall'egoismo. È un'azione intenzionalmente lesiva. Questo è il fenomeno che i moralisti chiamano "il male", o che i Buddhisti definiscono un'azione che genera karma.

Una Trasgressione-Tenuta-Segreta viene tenuta segreta per vergogna o per la paura di incorrere nella disapprovazione altrui o in una punizione. Le intenzioni nascoste invece vengono tenute segrete perché la persona intende commettere o ripetere una trasgressione. C'è poco o nessun senso di vergogna nelle intenzioni nascoste. Anzi, c'è spesso quello che si potrebbe perfino chiamare una sorta di orgoglio criminale. La fondamentale differenza tra Trasgressioni-Tenute-Nascoste e intenzioni nascoste è che nelle seconde viene ammesso solo molto lentamente che le azioni sono sabotanti. Le intenzioni nascoste sono spesso nascoste dietro identità pseudo-moraleggianti che fingono motivi umanitari.

Così ecco gli elementi principali che portano a un'inflessibilità di punti di vista, a quell'indurimento della coscienza che un wizard ha molto appropriatamente definito "coscienza zombi". Come possono essere guariti?

## Trasgressioni-Tenute-Nascoste

Quando qualcuno commette una trasgressione la prima domanda che gli viene fatta è: "Perché l'hai fatto? Perché? Perché? Perché?" Questa è una domanda del tutto irrilevante. Nessuno può rispondere onestamente. Gli si sta chiedendo di costruire una spiegazione per il fatto che non è origine. Dimmi una bugia. Voglio sentirla.

La spiegazione non cambierà nulla. La spiegazione non insegnerà nulla a nessuno. E la spiegazione, per quanto suoni buona, non gli impedirà di farlo di nuovo. Alla domanda "Perché?", tanto vale dare la risposta "Perché mia madre è rimasta incinta".

Sapete la ragione principale per la quale io credo che teniate segrete le vostre trasgressioni? Perché avete paura che arrivi qualcuno a chiedervi: "Perché l'hai fatto?"

E onestamente, veramente, non ne avete la minima idea. Così se qualcuno ve lo chiede, dovrete commettere un'altra trasgressione mentendo nello spiegare la prima trasgressione...

---

---

Volete sapere cosa provoca l'aumento di Trasgressioni-Tenute-Segrete in una società? Il fatto che la società abbia sempre più attenzione al "Perché l'hai fatto?". E così si apre la porta alle "Terapie-da-Perché"<sup>(1)</sup>.

L'aumento delle intenzioni nascoste, d'altro canto, è un sintomo di sistemi media ed educativi che hanno come obiettivo l'indottrinamento più che l'illuminazione. La radice di un'intenzione nascosta è sempre una qualche forma d'indottrinamento sociale che tollera comportamenti egoistici, intolleranti o irresponsabili.

Siete pronti ad avere un po' di sollievo? A me non importa cosa avete fatto o perché l'avete fatto. Sistemate la cosa e andiamo avanti.

Il che mi porta al punto più importante di tutti. Se anche ignorate tutto il resto che ho detto, ricordatevi questo: l'importante è come trattate una trasgressione, non perché l'avete commessa.

La maniera sbagliata di trattare una trasgressione è di nascondersela, giustificarla, o negarla. Queste (nascondere, giustificare e negare) sono le azioni che induriscono la coscienza in un'identità inflessibile. La coscienza indurita proietta una realtà che può essere vista in un unico modo. Sentite queste primarie<sup>(2)</sup> (le fareste mai, voi?): "Non ne so niente. Non l'ho fatto io. Me l'hanno fatto fare".

Creare queste convinzioni è come colare cemento nella vostra mente.

Così, adesso sapete chi ha indurito la vostra coscienza. Voi stessi - con le primarie che avete creato per tenere le vostre trasgressioni un segreto.

"Non lo dirò mai!". 'Mai' è un periodo piuttosto lungo per installare una limitazione sulla vostra libertà di espressione.

Se nascondete, giustificate, negate una trasgressione, raramente imparerete qualcosa di utile; trattare le trasgressioni invece può portare alle lezioni di vita più importanti di tutte: coraggio, capacità di discernere, tolleranza, compassione, e perdono - in altre parole, saggezza. Le lezioni che imparate trattando una trasgressione frequentemente sono lo stimolo verso imprese genuinamente umanitarie.

---

Questi sono i passi di una procedura di giustizia illuminata. Si possono applicare solo a coloro che desiderano recuperare la propria integrità personale. Non li si possono imporre a forza a qualcuno. Sono un dono di opportunità.

---

<sup>(1)</sup> Le "Terapie-da-Perché" si occupano delle spiegazioni sul perché qualcuno si comporta in un certo modo. Sono lezioni di parole che alla fine affogano il libero arbitrio personale in un dramma predeterminato di cause ed effetti.

<sup>(2)</sup> *primaria*: una creazione o comunicazione investita con sufficiente intenzione ed impegno per creare una realtà

## *I quattro passi per trattare una trasgressione*

**1. Pentimento sincero:** Siete dispiaciuti di aver commesso l'azione (non dispiaciuti perché vi hanno scoperti) e farete del vostro meglio per non ripeterla.

**2. Confessione:** Non importa a chi rivolgete le parole; la confessione è di fatto l'atto di riprendere responsabilità. È un ritornare all'origine e lasciar andare ogni giustificazione. "L'ho fatto io".

**3. Ammenda/Correggersi:** Fare ammenda vuol dire fare un sacrificio personale per riparare o rendere giustizia di una trasgressione. La persona che deve sentirsi soddisfatta e sentire che il sacrificio è uguale al danno commesso siete VOI. Se c'è un disaccordo su cos'è un'equa ammenda, consultate una persona neutrale. Se l'ammenda viene data per riottenere lo status all'interno di un gruppo, devono essere soddisfatti i codici adottati dal gruppo o le aspettative generali dei suoi membri.

*Nota: L'ammenda non è una punizione, anche se può contenere un elemento di sacrificio personale. Un'ammenda fatta con successo conduce a comprensioni personali che creano un desiderio di cambiare il proprio comportamento trasgressivo. Questa è la parte del "correggersi".*

**4. Riallineamento con la propria intuizione:** Quando la pressione dovuta al giustificare punti di vista e proteggere le identità (come dovete essere) è sufficientemente ridotta, diventerete calmi e rilassati. In questo stato di quiete intuitivamente saprete la direzione in cui risiedono la vostra felicità e continua crescita. E anche se ciò significa oltrepassare i limiti oltre i quali non ci si sente più del tutto a proprio agio, è questa la direzione da intraprendere.

Questi sono i passi di una procedura di giustizia illuminata. Si possono applicare solo a coloro che desiderano recuperare la propria integrità personale. Non li si possono imporre a forza a qualcuno. Sono un dono di opportunità. Se debbano essere adottati o meno, e come debbano venir svolti, viene determinato dal senso che la persona stessa ha di che cosa sia onorevole. Se fatti con sincerità, restituiscono una vita felice.

Noterete che il punire non rientra in questo quadro. La gente onesta - gente che è sincera riguardo al proprio sviluppo e illuminazione spirituale - non ha bisogno di punizioni per correggere le proprie trasgressioni.

Una volta che avrete sperimentato il potere della libertà che deriva dall'aver trattato completamente gli aspetti debilitanti di una Trasgressione-Tenuta-Segreta, non ne nasconderete più neanche una. Così come non vi menomate intenzionalmente il corpo con pesanti pastoie, perché allora dovrete menomarvi la mente con la paura di essere scoperti?

I passi sono facili: 1) Mi dispiace veramente. 2) Niente scuse, l'ho fatto io. 3) Sarà mia priorità assoluta di riparare il danno che hanno causato le mie azioni. 4) D'ora in poi seguirò responsabilmente la guida della mia intuizione.

Una domanda posta frequentemente è: "So che è meglio riparare il danno alla persona direttamente interessata, ma cosa devo fare se nel frattempo essa è morta?"

La risposta: potete sempre dare un risarcimento svolgendo un servizio genuinamente umanitario. Tutta la vita è interconnessa. La vostra intuizione vi dirà quando il

---

debito è stato pagato. Le persone che si sbagliano o che non riescono a riconoscere la propria guida interiore non hanno completato i passi da 1 a 3. La loro crescita spirituale è autolimitata.

## *Intenzioni nascoste*

Le intenzioni nascoste vanno dal desiderio di appagare un desiderio egoistico alle spese altrui, fino alla malvagità che intenzionalmente crea sofferenza negli altri.

In genere, quanto più è distruttiva l'intenzione nascosta, quanto più alle persone manca il necessario senso dell'onore per autocorreggersi. Giustificano le proprie azioni e lasceranno la gente in stato di confusione. Sono persone difficili da capire, perché c'è così tanto che non stanno dicendo. Ciò che dicono e ciò che fanno spesso sono completamente opposti.

Ogni volta che un individuo, o specialmente un gruppo, intraprende qualcosa bisogna che abbia una modalità per identificare e frenare la persona non allineata che ha delle intenzioni nascoste. Altrimenti l'impresa finirà probabilmente per venire sabotata. Molti fallimenti di aziende possono essere ricondotti a una sola persona che operava con intenzioni nascoste.

Quando siete i responsabili della conduzione di un'impresa di gruppo, la cosa sbagliata da fare con una persona che ha intenzioni nascoste è di tollerarla. Questa è una delle poche situazioni della vita in cui la tolleranza porta a un peggioramento della situazione. Le persone con intenzioni nascoste devono venire confrontate e si deve dare loro una breve opportunità di allinearsi; altrimenti devono essere invitati ad andarsene. Se non hanno voglia di andarsene, le loro intenzioni e le conseguenze delle loro intenzioni dovrebbero essere discusse francamente e apertamente dal gruppo.

Le intenzioni nascoste di una persona si risolveranno solo quando essa sarà in grado di trattare completamente la loro Trasgressione-Tenuta-Segreta.

Se scoprite di avere un'intenzione nascosta, la cosa migliore da fare è di allinearla apertamente ed onestamente con gli scopi, mezzi e valori delle intenzioni dichiarate del gruppo. Questo richiederà qualche discussione, forse qualche compromesso, e sufficiente flessibilità mentale per potere predire conseguenze più ampie e per vedere tutti i punti di vista. Le differenze di punti di vista, di scopi e di obiettivi sono distruttivi per un gruppo solo quando sono nascosti. La diversità può anzi rafforzare un gruppo, ma dev'essere materia di conoscenza comune, non essere un'influenza nascosta.

## *Conseguenze del comportamento*

Vi è mai capitato di stare con un amico, chiaccherando tranquillamente di ogni genere di cose? Tutt'e due siete flessibili. Potete condividere segreti e parlare di trasgressioni con comprensione ed onestà. Nessun giudizio ipocrita. Molto simile all'atmosfera di autenticità che si trova al corso Professional.

Improvvisamente la madre del vostro amico entra dalla porta.

Il vostro amico ha un sacco di Trasgressioni-Tenute-Segrete dalla mamma (non ne abbiamo tutti?). Cosa succede? Improvvisamente la conversazione diventa molto guardinga. Il vostro amico passa da una coscienza flessibile a un'identità inflessibile. La madre dice qualcosa, e l'amico diventa molto

critico. "Oh, Mamma, questa è solo la tua opinione. Odio quando parli così".

Notate le primarie spontanee che il vostro amico sta creando: "E' solo la tua opinione" e "Odio quando parli così". Potete immaginarvi le esperienze che queste primarie possono creare?

Ciò che il vostro amico intende veramente dire è: "Mamma, vattene. La tua presenza mi sta derubando della mia libertà di essere onesto". Ma anche questa quasi-verità è un punto di vista auto-sabotante, perché egli sta mettendo l'origine della libertà di essere onesto nell'universo di Mamma.

Quando criticate qualcuno per come vi sentite, gli state cedendo la vostra origine. State lasciando che sia lui a creare le vostre primarie. Quando sentite che dovete tenere segreta

---

**Quest'auto-onestà senza compromessi ha l'effetto di trasformare un mondo solido, che veniva visto in modo critico, in un flessibile mondo di possibilità.**

---

una trasgressione da qualcuno, state mettendo la vostra origine nelle sue mani<sup>(3)</sup>.

Così se la madre del vostro amico non lascia la stanza, lo farà lui. Perché? Perché è imbarazzante stare vicino a persone con le quali si ha paura di essere onesti. Sembra che ci rubino la nostra origine, ma in verità siamo noi a dargliela.

Quante più Trasgressioni-Tenute-Segrete ha una persona, quanto meno flessibile diventerà la sua coscienza, quante meno opzioni può prendere in considerazione. I segreti inducono la coscienza in un'identità moralisticheggiante con opinioni e convinzioni fisse. E queste convinzioni raramente creano le esperienze preferite. Quest'identità fissa crea un ego per proteggersi e dimostrare di avere ragione. Una volta che questo succede, la capacità della persona di esplorare la coscienza si riduce a un raggio molto limitato. Ricordare gli eventi effettivamente accaduti diventa doloroso, e così ci si crea un falso passato. S'immagina e proietta più che ricordare. E poi ci si chiede da dove arrivino tutte le secondarie<sup>(4)</sup>...

Chi ha Trasgressioni-Tenute-Segrete trova difficoltà a sospendere il giudizio. Questo creerà aree della sua vita che non rispondono alla Procedura di Trattamento della Creazione<sup>(5)</sup>. Sarà poco disposto a sperimentare pienamente alcune creazioni, ed incapace di etichettarle senza giudizio.

---

<sup>(3)</sup> Qui il corollario è che se qualcuno vi accusa di ciò che prova, limitatevi ad accettare queste accuse. Rende voi più potenti e lui meno. Se continua ad accusarvi di quello che prova, rendetelo vostro schiavo (l'ultima parte è uno scherzo...)

<sup>(4)</sup> **secondaria:** 1. una creazione non intenzionale che viene stimolata dalla creazione che si intende 2. uno sforzo o intenzione che concerne com'è, era, o sarà ricevuta un'origine primaria 3. uno sforzo per controllare o modificare il punto d'origine o di ricezione di una comunicazione 4. qualcosa che c'è invece di quello che si sta creando intenzionalmente 5. uno sforzo non allineato

<sup>(5)</sup> **PTC:** Procedura di Trattamento della Creazione, un esercizio avanzato dai Materiali Avatar che descrive l'operatività della consapevolezza nell'universo.

---

---

Invece di discreare, resiste - come le quercie - aspettando che la morte lo butti giù. Per citare da *RiEmergere*: "Nessuna punizione od umiliazione è peggiore della sofferenza che ci creiamo da soli essendo disonesti".

Le Trasgressioni-Tenute-Segrete derubano le persone della loro libertà, poichè non sono più in grado di essere completamente onesti con gli altri. Temono le conseguenze della punizione, dell'imbarazzo e del venir rifiutati. Così abdicano alla propria origine. E tutto era cominciato con la decisione di tenere segrete le loro trasgressioni invece di trattarle come sbagli, correggerle ed imparare da esse.

## Guardare al di sotto delle critiche

Lasciate che vi descriva uno scenario che si è ripetuto con dozzine di Master. Prima di tutto essi commettono una trasgressione che viola il loro allineamento con Star's Edge, poi decidono di tenerla segreta. Questa è una decisione stupida. Avete un'idea di quanto sforzo ci voglia per tenere nascosto qualcosa a 50.000 Avatar consapevoli?

Secondo, tenere il segreto non li fa stare a proprio agio quando sono alla presenza di altri Master ed Avatar. Così si separano dal network. La Trasgressione-Tenuta-Segreta è stata convenientemente dimenticata. Stanno nascondendo a se stessi la vera ragione che sta dietro al loro distacco. E col fraintendere le loro stesse motivazioni, la loro vita inizia una spirale discendente (questo è un ulteriore chiarimento sul capitolo 11 di *Vivere Deliberatamente*, "Un discorso a tu per tu con l'onestà").

Terzo, costruiscono un sacco di buone ragioni e spiegazioni riguardo la loro partenza, ma nessuna di esse ha alcunchè a che fare con la Trasgressione-Tenuta-Segreta. L'opinione di questi ex-Master su Star's Edge, su Avatar o su Harry Palmer diventa un'opinione fissa asserita che crea un'area inflessibile nella coscienza. Non possono esplorare ed integrare comodamente le loro esperienze nel resto della propria vita. Giustificano la loro mancanza di lealtà e di impegno dicendo quanto sono tremendi quelli di Avatar, che cattivo che è Harry, che ingiusti che sono quelli di Star's Edge, cose tipo: "L'unica cosa che interessa loro sono i soldi", o "Perchè stanno cercando di tenere tutto così segreto?" o "Stanno solo cercando di rovinare la vita di tutti quanti"... La cosa interessante è che quasi sempre la loro critica è una confessione camuffata della propria Trasgressione-Tenuta-Segreta!

La logica dietro tutto questo criticare è: se possono ridurre lo status e l'importanza di Star's Edge, il danno provocato dalla loro trasgressione sarà meno significativo. Rubare un dollaro a un ladro è una trasgressione molto meno grave che rubare un dollaro a un santo. Così creano la convinzione che Star's Edge sia in realtà un'organizzazione disonesta, e il loro peccato viene minimizzato. Se Star's Edge fallisse, chiudesse la baracca e scomparisse completamente, si sentirebbero di fatto piuttosto contenti e soddisfatti. Proprio non ce la fanno ad andarsene apprezzando la propria esperienza.

La Trasgressione-Tenuta-Segreta li ha motivati a separare e a criticare. La maggior parte di loro adora le faide e le vendette, e manifesteranno volentieri in pubblico a favore di chiunque critichi Star's Edge (o chiunque sia il bersaglio delle loro critiche). E al di sotto di tutto ciò c'è questa coscienza indurita, un punto di vista fisso e moralisticggiante

creato dalla Trasgressione-Tenuta-Segreta. Nei casi peggiori, questo punto di vista moralistico diventa così inflessibile che i suoi motivi diventano un'intenzione nascosta che giustifica ogni sorta di menzogna, inganno e distruzione.

Ogni volta che incontrate qualcuno che si lancia in critiche dannose e non richieste verso qualcun altro, rendetevi conto che stanno conducendo una campagna per minimizzare i propri peccati.

Uno, due, tre. Trasgressione-Tenuta-Segreta. Separazione. Critica. Uno, due, tre. È uno schema dimostrabile della natura umana. Se capite questo schema non solo farete chiarezza dei misteri dell'umano comportamento, ma otterrete anche una comprensione del declino di intere società.

Se doveste mai incontrare uno di questi ex-Master criticoni, dirottate la loro attenzione via dalle critiche e verso una discussione delle loro trasgressioni alle spese dell'oggetto delle loro critiche. "Cosa hai fatto?" Scoprirete quanto sia facile recuperare la maggior parte di loro. Qualche minuto di lacrime e di confessione imbarazzata, e subito la vita torna a scorrere. Sono liberi. Flessibili di nuovo. È un vero e proprio miracolo<sup>(6)</sup>.

## Here comes the sun (Ecco che arriva il sole)

Lo scopo di trattare le Trasgressioni-Tenute-Segrete è di diventare completamente onesti con voi stessi <sup>(7)</sup>. Questo significa che divenite flessibili nel giudicare giuste o sbagliate le vostre stesse opinioni o convinzioni. Quest'auto-onestà senza compromessi ha l'effetto di trasformare un mondo solido, che veniva visto in modo critico, in un flessibile mondo di possibilità. È una buona cosa essere liberi dalle Trasgressioni-Tenute-Segrete.

## Epilogo

La colpa non fu che Adamo ed Eva commisero una trasgressione mangiando la mela dall'albero della conoscenza. La colpa fu che cercarono di nasconderselo.

Quando Dio apparve e chiese chi aveva mangiato la sua mela, Adamo puntò il dito contro Eva. Eva puntò il dito contro il serpente. Il serpente avrebbe dato la colpa al topo, ma non aveva neanche un dito da puntare. Così il povero serpente dovette prendersi tutta la colpa. Ma Dio non si lasciò prendere in giro e punì tutti quanti.

Cosa pensate sarebbe successo se Adamo si fosse fatto avanti e avesse detto: "Dio, mi dispiace di avere mangiato la tua mela. L'ho fatto io, ed è mia responsabilità. Sarà mia assoluta priorità riparare il torto curando il tuo giardino e allevando i miei figli in lode al tuo nome".

Ma siccome Adamo non l'ha detto, dobbiamo tutti in continuazione dirci l'un l'altro: "Dio, mi dispiace. Dio, mi dispiace. Dio, mi dispiace"....

---

<sup>(6)</sup> In qualche caso, invece del miracolo potreste ottenere uno scoppio emotivo ed un episodio psicotico. Rendetevi conto che la responsabilità ha un effetto velenoso su qualcuno.

<sup>(7)</sup> Trattare le Trasgressioni-Tenute-Segrete è una tecnica che si apprende nei primi giorni del corso Wizard. Essenzialmente consiste nei quattro passi descritti in quest'articolo, discreando inoltre il dolore e l'imbarazzo dell'essere scoperti.