

La Procédure Éclairée de Justice

Le bambou et le chêne utilisent deux stratégies différentes pour survivre. La stratégie du chêne est de pousser très solidement et d'être fort pour résister à la force du vent. La stratégie du bambou est de rester flexible et de plier sous la force du vent. Le vent, dans cette analogie, est réellement un symbole pour les forces du changement. Le chêne utilise sa solidité pour résister au changement. Le bambou utilise sa souplesse pour ployer avec le changement.

Il y a quelques années, un grand ouragan a soufflé sur le sud de la Floride, l'ouragan Andrew. Les arbres ont été déracinés. Les maisons étaient renversées. Les caméras de télévision firent une vue panoramique de la région pour montrer l'ampleur des dégâts. Tous les palmiers et les chênes étaient par terre et la caméra montra un petit massif de bambous qui avait survécu. Les chênes malgré leur force massive n'avaient pas survécu. Le bambou, si. La force flexible avait survécu. La force inflexible avait péri. C'est une leçon.

Dans un monde où les choses changent rapidement, la flexibilité est une meilleure stratégie de survie que la force. La conscience individuelle peut prendre soit les qualités du chêne soit les qualités du bambou. Elle peut être vide et flexible ou solide et rigide. Dans la plupart des cas elle commence par être flexible et puis se durcit avec le temps. Qu'est-ce qui durcit la conscience en points de vue rigides ? Certaines personnes diront que c'est la souffrance causée par le monde. Mais peu importe combien vous changez le monde, ça ne rend pas votre conscience plus flexible. Aussi qu'est-ce qui conduit vers des points de vue rigides ? Deux choses : les transgressions-gardées-secrètes et les intentions cachées.

Les transgressions-gardées-secrètes* sont les actions et les non-actions préjudiciables que vous préférez garder secrètes vis à vis de certaines personnes. Une transgression est une circonstance dans laquelle vous violez une loi ou vous brisez un

C'est la façon dont vous traitez une transgression qui est importante, pas pourquoi vous l'avez faite.

accord ; c'est une violation d'un critère social ou une violation de vos propres valeurs. C'est détériorer quelque chose que vous étiez d'accord de protéger. Voler une banque, mentir à votre compagnon de vie, faire des graffitis sur un immeuble public ou agir d'une manière qui est contraire à votre propre conscience, sont des exemples de transgressions.

Il existe un grand nombre de transgressions possibles et, jusqu'à ce que vous atteignez un état de sainteté, il est probable que vous commettiez occasionnellement des transgressions, ne serait-ce que par accident.

¹ Si jamais vous entendez un formateur de Star's Edge parler de quelqu'un qui a des tics, il n'est pas en train de parler des insectes suceur de sang mais du sigle T.K.S. (Transgressions Kept Secret en anglais se prononce TIC)

Lorsque votre transgression n'est pas tenue secrète, on appelle ça une erreur. Si quelqu'un vous dit qu'il n'a commis aucune transgression, prenez conscience que vous parlez soit à un saint soit à un menteur. Les êtres humains commettent des erreurs. Ils sont supposés en faire. C'est la façon dont ils apprennent. La connaissance humaine est le produit d'une suite d'erreurs. C'est seulement lorsque les erreurs sont cachées ou deviennent intentionnelles (comme dans une intention cachée) qu'elles conduisent à des points de vue rigides.

Une intention cachée est véritablement la stratégie d'une personne pour commettre ou pour continuer à commettre une transgression motivée par l'égoïsme. C'est une action préjudiciable intentionnelle. C'est le phénomène que les moralistes appellent le mal ou un acte encourageant un karma chez les bouddhistes.

Une transgression-gardée-secrète est gardée secrète par honte ou peur de la désapprobation ou de la punition. Une intention cachée est tenue secrète parce que la personne a l'intention de commettre ou de répéter une transgression. Il y a peu de honte, si toutefois il y en a, contenue dans une intention cachée.

Au contraire, il y a souvent ce que l'on pourrait appeler une fierté criminelle. La principale différence entre la transgression-gardée-secrète et l'intention cachée est que dans cette dernière il y a seulement une lente reconnaissance des actions préjudiciables. Les intentions cachées sont souvent dissimulées derrière des identités pseudo-vertueuses simulant des motivations humanitaires. Voici les principaux éléments qui conduisent à une rigidité de points de vue, à un durcissement de la conscience, à une conscience-zombie comme l'avait décrite avec justesse un magicien. Comment peut-on s'en guérir?

Transgressions-Gardées-Secrètes (TGS)

Lorsqu'une personne commet une transgression, la première question qu'on lui pose souvent est : "Pourquoi avez-vous fait cela ? Pourquoi ? Pourquoi ? Pourquoi ?" C'est une question complètement hors de propos. Personne ne peut répondre sincèrement à cela. Vous lui demandez de donner une explication à ce pourquoi elle n'est pas source. Mentez-moi. Je veux l'entendre.

L'explication ne changera rien. L'explication n'apprendra rien à personne. Et l'explication, peu importe à quel point elle semble bonne, ne les empêchera pas de recommencer. A la question pourquoi, vous pourriez tout aussi bien répondre "parce que ma mère m'a conçu".

Connaissez-vous la raison principale pour laquelle je pense que vous gardez vos transgressions secrètes ? Vous avez peur que quelqu'un vous demande "pourquoi avez-vous fait cela ?". Et vous n'avez vraiment honnêtement aucune idée. Aussi, si on vous demande, vous allez avoir à commettre une seconde transgression en mentant pour expliquer la première.

Voulez-vous savoir ce qui provoque l'augmentation des transgressions-tenues-secrètes dans une société ? C'est le fait que la société soit fixée sur "Pourquoi avez-vous fait cela ?" Voilà qui ouvre la porte aux Thérapies-Pourquoi**.

D'un autre côté, l'augmentation des intentions cachées est un symptôme des systèmes des médias et de l'éducation qui sont focalisés sur l'endoctrinement plutôt que sur le fait d'éclairer. La cause première de l'intention cachée est toujours une forme d'endoctrinement social qui conduit au comportement égoïste, intolérant et irresponsable.

Voulez-vous vous sentir soulagé ? Je me fiche de savoir ce que vous avez fait ou pourquoi vous l'avez fait. Réparons cela et allons de l'avant.

Ceci m'amène au point le plus important de cette conférence, si vous ne deviez vous rappeler que d'une chose, rappelez-vous ceci : c'est la façon dont vous traitez une transgression qui est importante, pas pourquoi vous l'avez faite.

La mauvaise façon de traiter une transgression est de la cacher, la justifier ou la nier. Ce sont ces actions (cacher, justifier, dénier) qui durcissent la conscience dans une identité rigide. La conscience endurcie projette une réalité qui ne peut être vue que d'une seule façon.

Ecoutez ces primaires; voudriez-vous les faire ? "Je ne sais rien à ce sujet; Je ne l'ai pas fait. Ils m'ont forcé à le faire." Créer ces croyances c'est comme verser du béton dans votre mental. Aussi maintenant vous savez ce qui durcit votre conscience. C'est vous, avec les primaires que vous faites pour garder vos transgressions secrètes. "Je ne le dirai jamais !" Jamais est une longue période pour installer une limitation concernant votre liberté d'expression.

Si vous cachez, justifiez ou déniez une transgression vous apprenez rarement quelque chose d'utile, par contre, traiter les transgressions peut conduire aux plus importantes leçons de vie telles que le courage, la discrétion, la tolérance, la compassion, le pardon ou la sagesse. Les leçons que vous apprenez en traitant les transgressions motivent fréquemment les efforts humanitaires authentiques.

Ce sont là les étapes de la procédure éclairée de justice. Elles ne peuvent s'appliquer uniquement aux personnes qui désirent restaurer leur intégrité personnelle. Vous ne pouvez pas légitimement les imposer à quelqu'un d'autre. C'est un cadeau de l'opportunité.

Quatre étapes pour traiter une transgression

1) sincère repentance - Vous êtes désolé pour l'acte (pas désolé parce que l'acte a été découvert) et vous ferez votre possible pour ne plus recommencer.

2) confession - Peu importe à qui vous le dites; la confession est véritablement l'acte de prendre responsabilité. C'est retourner à la source et laisser tomber toute justification. "Je l'ai fait".

3) dédommagement/correction - Un dédommagement est un sacrifice personnel afin de réparer ou compenser une transgression. La personne qui doit être satisfaite et qui ressent que

le sacrifice est égal au préjudice causé, c'est VOUS. S'il existe un désaccord concernant ce que le dédommagement équitable devrait être, consultez un tiers neutre. Si le dédommagement est entrepris afin de restaurer votre statut dans un groupe, les règles établies du groupe ou l'attente des membres doit être satisfaite.

Note: Le dédommagement n'est pas une punition, bien qu'il puisse comprendre un aspect d'abnégation. Un dédommagement réussi a pour effet des prises de conscience personnelles qui créent le désir de changer ses comportements transgressifs. C'est la partie "correction".

4) ré-alignement avec votre propre intuition. - Lorsque les pressions des points de vue justificatifs et des identités protectrices (comment vous devez être) sont suffisamment allégées, vous évoluez tranquillement et sereinement. Dans cette tranquillité, vous connaissez intuitivement la direction dans laquelle votre bonheur et votre croissance continue se situent. Et même si cela implique de quitter votre zone de confort, c'est la direction dans laquelle vous devriez mettre le cap.

Ce sont là les étapes de la Procédure Eclairée de Justice. Elles peuvent s'appliquer uniquement aux personnes qui désirent restaurer leur propre intégrité. Vous ne pouvez pas les imposer légitimement à quelqu'un d'autre. C'est un cadeau de l'opportunité.

Le fait que ces étapes soient faites ou non ou la façon dont elles sont faites est déterminé par le sens de ce qui est honorable pour la personne. Quand elles sont faites avec sincérité, elles restaurent une vie heureuse.

Vous remarquerez que la notion de punition n'entre pas dans le tableau. Les gens honnêtes - les gens qui sont sincères à propos de leur propre développement spirituel et éclairé - n'ont pas besoin de punition pour corriger leurs transgressions. Une fois que vous avez expérimenté le pouvoir de liberté qui se produit dès lors que vous avez complètement traité les aspects auto-affaiblissants des transgressions-tenues-secrètes, vous n'en cachez plus jamais une seule. Si vous ne voudriez pas entraver intentionnellement votre corps avec des fers pourquoi voudriez-vous paralyser votre mental avec des peurs d'être découvert ?

Les étapes sont faciles : 1) Je suis vraiment désolé. 2) Pas d'excuses, je l'ai fait. 3) Ma priorité numéro un est de réparer le préjudice que mes actions ont causé. 4) Je suivrai désormais, d'une manière responsable, ma propre intuition.

Une question qui est souvent posée : "Je sais que la meilleure façon de faire est de réparer le préjudice que j'ai causé à la personne, mais que faire si la personne est décédée ?"

La réponse est : vous pouvez toujours faire quelque chose en réalisant une action humanitaire authentique. Donner un coup de main aux autres. Toute vie est connectée. Votre propre intuition vous dira quand votre dette est payée.

Les gens qui font des erreurs ou qui ne peuvent reconnaître leur propre direction intuitive n'ont pas achevé les étapes 1 à 3.

Leur croissance spirituelle est auto-limitée.

Les intentions cachées

Les intentions cachées vont du désir de satisfaire des intérêts égoïstes aux dépens des autres à l'intention animée de malveillance qui cause intentionnellement de la souffrance aux autres.

Dans la plupart des cas, plus l'intention cachée est destructrice, plus vraisemblablement la personne aura une absence du sens de l'honneur nécessaire pour s'auto-corriger. Ces per-

² Les thérapies-pourquoi s'occupent d'expliquer pourquoi une personne agit d'une certaine façon. Ce sont des leçons de mots qui finalement noient le libre arbitre de la personne dans des drames prédéterminés de causes et d'effets.

sonnes justifient leurs actions et laissent les gens dans la confusion. Elles sont difficiles à comprendre, parce qu'il y a tant de choses qu'elles ne disent pas. Ce qu'elles disent et ce qu'elles font peut être complètement en opposition.

Dès qu'une personne, ou particulièrement un groupe, entreprend quelque chose, elle devrait avoir un moyen d'identifier ou de contenir la personne qui n'est pas en harmonie à cause de l'intention cachée. Sinon l'entreprise sera vraisemblablement sabotée. Dans de nombreuses sociétés qui ont échoué, on pourrait remonter à une seule personne qui fonctionnait avec une intention cachée.

Lorsque vous êtes responsable de diriger les efforts d'un groupe, la mauvaise façon de traiter une personne avec une intention cachée est de la tolérer. C'est un des rares moments dans la vie où la tolérance mène à une situation pire. On doit faire face aux personnes qui ont des intentions cachées et leur donner une brève opportunité de s'aligner; sinon elles devraient être invitées à partir.

Si elles ne désirent pas s'en aller, leurs intentions et les conséquences de leurs intentions devraient être soulevées franchement et ouvertement par le groupe.

Les intentions cachées d'une personne se résoudre uniquement lorsqu'elle sera capable de traiter ses transgressions-tenues-secrètes.

Si vous découvrez que vous avez une intention cachée, la meilleure chose à faire est de vous aligner ouvertement et honnêtement avec le but, les moyens et les valeurs de l'intention déclarée du groupe. Cela demande quelques discussions, peut-être quelques compromis et assez de souplesse mentale pour prédire de plus larges conséquences et voir tous les points de vue. Les différences dans les points de vue, les objectifs et les buts sont destructives pour un groupe seulement si elles sont cachées. La diversité peut en fait renforcer un groupe, mais ce doit être une question de connaissance mise en commun plutôt qu'une influence cachée.

Conséquences sur le comportement

Vous êtes-vous déjà trouvé avec un ami en train de discuter à propos de toutes sortes de choses. Vous êtes tous deux flexibles. Vous pouvez partager vos secrets et parler des transgressions et il y a de la compréhension et de la sincérité. Il n'y a pas de jugements hypocrites. C'est très proche de l'atmosphère de vérité que vous rencontrez sur le Cours Professionnel.

Tout à coup la mère de votre ami entre dans la pièce. Votre ami a beaucoup de transgressions-tenues-secrètes vis-à-vis de sa mère. (N'en avons-nous pas tous ?) Que se passe-t-il ? Soudainement la conversation devient très réservée. Votre ami bascule d'une conscience flexible dans une identité fixe. La mère dit quelque chose et votre ami est très critique. "Oh, maman, c'est juste ton opinion, je déteste quand tu parles comme ça." Remarquez les primaires spontanées que votre ami est en train de faire : "c'est juste ton opinion" et "je déteste quand tu parles comme ça". Pouvez-vous imaginer les expériences que ces primaires pourraient créer ?

Ce que votre ami est vraiment en train de dire c'est : "Va-t-en maman, ta présence freine ma liberté d'être honnête." Mais même cette presque-vérité est un point de vue auto-affaiblissant parce qu'il place la source de sa liberté d'être honnête dans l'univers de sa mère.

Lorsque vous critiquez quelqu'un d'autre concernant ce que vous ressentez, vous lui mettez dans les mains votre source. Vous lui laissez faire vos primaires. Lorsque vous sentez que

vous devez garder une transgression secrète vis à vis de quelqu'un, vous lui donnez votre source***.

Donc si la mère de votre ami ne quitte pas la pièce, votre ami le fera. Pourquoi ? Parce qu'il est inconfortable d'être avec des gens avec qui vous avez peur d'être honnête. Il semble qu'ils vous privent de votre source, mais la vérité est que vous la leur donnez. Plus une personne a de transgressions-gardées-secrètes, moins sa conscience devient flexible et moins de possibilités elle peut considérer. Les secrets rigidifient la conscience dans une identité pseudo-juste possédant des croyances et des opinions fixes. Ces croyances créent rarement une expérience que l'on choisirait. Cette identité fixe crée un égo pour la protéger et lui donner raison. Dès lors, la personne commence à perdre son aptitude à tout explorer et se limite à un très petit champ de conscience. Se rappeler des véritables événements devient douloureux alors elle s'invente un faux

L'auto-honnêteté sans aucun compromis a l'effet de transformer un monde solide qui était perçu d'une manière critique en un monde flexible de possibilités.

passé. Elle s'imagine et projette au lieu de se souvenir. Ensuite elle se demande d'où viennent toutes les secondaires.

Une personne avec une TGS a des difficultés à suspendre son jugement. Cela va créer des zones dans sa vie qui ne vont pas répondre à la PTC. Elle ne souhaite pas expérimenter pleinement certaines créations et elle est incapable de les étiqueter sans jugement. A la place de la décréation, elle résiste, comme le chêne, attendant que la mort la terrasse. Pour citer une phrase de ReSurfacing "Il n'y a pas de punition ni d'humiliation plus grande que la souffrance que nous créons pour nous-mêmes en étant malhonnêtes."

Les TGS vivent les gens de leur liberté parce qu'ils ne se sentent pas libres d'être totalement honnêtes avec les autres. Ils craignent les conséquences de la punition, de l'embarras et du rejet. Aussi ils rejettent leur source. Tout commence avec la décision de cacher leurs transgressions plutôt que de les traiter comme des erreurs, de les réparer et d'en tirer un enseignement.

Un coup d'oeil dans les coulisses de la critique

Laissez-moi vous décrire un scénario qui s'est répété des douzaines de fois avec les Masters. Premièrement, ils commettent une transgression qui viole leur alignement avec Star's Edge et ils décident de garder le secret. C'est une décision stupide. Avez-vous une idée de la quantité d'effort nécessaire pour garder un secret vis à vis de 50.000 Avatars éveillés ?

Deuxièmement, garder un secret va les mettre dans l'embarras en présence des autres Masters et Avatars. Aussi ils

P.T.CSM : procédure du traitement de la création, un exercice avancé du cours Avatar qui décrit la façon dont la conscience source fonctionne dans l'univers.

³ Le corollaire ici est que si une personne vous blâme de ce qu'elle ressent, acceptez simplement le blâme. Cela vous rend plus puissant et affaiblit celle qui vous blâme. Si elle continue à vous tenir responsable de ce qu'elle ressent, faites-en votre esclave. (La dernière partie est une plaisanterie).

se séparent du réseau. La Transgression-gardée-secrète a été comme par hasard oubliée. Ils se dissimulent la véritable raison qui a motivé leur départ. Et, comme ils ne comprennent pas leur propre motivation, leur vie commence à entrer dans une spirale descendante. (Ceci est un aperçu plus profond du chapitre 11 de *Vivre Délibérément* intitulé "De l'honnêteté")

Troisièmement, ils fabriquent une quantité de bonnes raisons et d'explications pour leur départ mais elles n'ont rien à voir avec la TGS.

L'opinion de l'ex-Master à propos de Star's Edge, ou d'Avatar ou d'Harry Palmer devient une opinion fixe affirmée qui crée une zone rigide dans la conscience. Il ne peut confortablement explorer ou intégrer ses expériences au reste de sa vie. Il justifie sa propre absence de loyauté et d'engagement en disant combien les gens d'Avatar sont terribles et qu'Harry est mesquin et à quel point Star's Edge est injuste, par exemple "La seule chose qui les intéresse c'est l'argent" ou "Pourquoi gardent-ils tout aussi secret ?" ou "Ils essaient seulement de gérer la vie de tout le monde". D'une manière remarquable, la critique est presque toujours une confession camouflée de sa propre TGS.

La logique qui sous-tend la critique est celle-ci : s'il peut réduire le statut et l'importance de Star's Edge, le préjudice de sa transgression en sera moins importante. C'est une transgression beaucoup moins importante que de voler dix francs à un autre voleur que de les voler à un saint. Aussi il crée la croyance que Star's Edge est vraiment une organisation malhonnête et ainsi sa faute est minimisée. En fait, si Star's Edge échouait et disparaissait complètement, il se sentirait tout à fait heureux et satisfait. Il ne peut simplement pas rester là et apprécier l'expérience. La TGS le pousse à se séparer et à critiquer. La majorité de ces personnes, celles qui aiment les querelles et les vendettas, se rallieront volontiers pour soutenir quiconque est critique de Star's Edge (ou tout autre cible de leur critique). La seule raison là-dessous est cette conscience rigidifiée, ce point de vue fixe pseudo-juste créé par la Transgression-Tenue-Secrète. Dans le pire des cas, ce point de vue devient si fixe que les motifs deviennent une intention cachée qui justifie toutes les manières de mentir, la supercherie et la destruction.

A chaque fois que vous voyez quelqu'un engagé dans une critique qui n'est pas requise ou qui n'aide en rien, contre

Intégrité Personnelle

Il semble qu'il soit plus facile de défendre des actions que de les examiner honnêtement. Nous sommes plus rapide à attaquer qu'à admettre. L'aveu demande du courage. Lorsque nous rassemblerons notre courage pour prendre responsabilité de nos expériences, de les voir telles qu'elles sont, de les ressentir, nous retrouverons le plan de nos vies.

Nous ferons face à nos peurs et trouverons les croyances transparentes qui les créent. Devenir plus honnête avec nous-même signifie introduire plus d'honnêteté dans la conscience collective du monde. Ainsi sont posés les bases d'une fondation sur laquelle une civilisation planétaire éclairée peut se construire.

— Harry

quelqu'un ou quelque chose, prenez conscience qu'il est engagé dans une campagne afin de minimiser ses propres fautes. Un, deux, trois. Transgression-gardée-secrète. Séparation. Critique. Un, deux, trois.

C'est un modèle démontrable de la nature humaine. Comprenez ce modèle et non seulement vous clarifierez les mystères du comportement humain mais vous aurez un aperçu de la décadence de sociétés entières.

Si vous rencontrez un jour par hasard l'un de ces ex-Masters critique, éloignez son attention des critiques en la dirigeant dans une discussion au sujet de ses propres transgressions contre la cible de sa critique. "Qu'avez-vous fait ?" Vous serez étonné de voir comme il est facile de sauver la plupart d'entre-eux. Quelques minutes de pleurs et de confession embarrassante et soudainement sa vie se remet sur les rails. Il est libre. Il est flexible à nouveau. C'est un vrai miracle****.

Ici le soleil apparaît

Le but du traitement des transgressions-gardées-secrètes est de devenir complètement honnête avec vous-même*****.

Cela veut dire devenir flexible au sujet de l'exactitude ou de l'inexactitude de vos propres croyances et opinions. L'auto-honnêteté sans aucun compromis a l'effet de transformer un monde solide qui était perçu d'une manière critique en un monde flexible de possibilité. C'est bon d'être libre des TGS.

Epilogue

La faute d'Adam et Eve n'a pas été de commettre une transgression en mangeant une pomme de l'arbre de la connaissance. La faute a été d'avoir essayé de le cacher. Lorsque Dieu arriva et demanda qui avait mangé la pomme, Adam pointa son doigt dans la direction d'Eve. Eve pointa son doigt dans la direction du serpent. Le serpent aurait bien voulu blâmer le rat, mais il n'avait pas de doigt. Aussi le pauvre serpent endossa la faute. Mais Dieu n'était pas fou et les punit tous.

Que pensez-vous qu'il se serait passé si Adam avait fait un pas en avant et dit "Dieu, je suis désolé, j'ai mangé ta pomme. Je l'ai fait et c'est ma responsabilité. M'occuper de ton jardin sera ma priorité numéro un en guise de réparation et j'élèverai mes enfants en louant ton nom." A cause d'Adam qui ne l'a pas dit, nous devons tous continuer à dire à l'autre "Mon Dieu, je suis désolé, mon Dieu, je suis désolé, mon Dieu, je suis désolé."

Ce qui est important c'est la façon dont vous traitez une transgression et non pourquoi vous l'avez commise.

⁴ Dans de rares cas, au lieu d'un miracle, vous pouvez avoir une explosion émotionnelle, un bouleversement psychologique. Reconnaissez simplement que la responsabilité a un effet toxique sur certaines personnes.

⁵ Apprendre comment traiter complètement les TGS a été récemment introduit dans le programme du Cours de Magicien. Cela comprend les quatre étapes décrites dans cet article et la décréation de la douleur et la gêne à se dévoiler.